

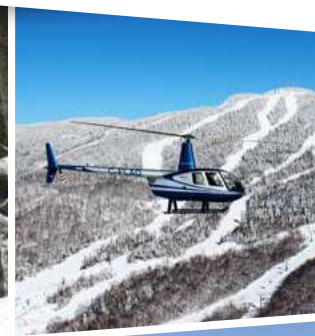
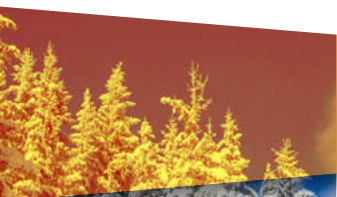


LE CENTRE D'ACTIVITÉS
THE ACTIVITY CENTRE



LE GUIDE D'ACTIVITÉS
THE ACTIVITY GUIDE

HIVER WINTER 2018-2019



TREMBLANT
Mont-Tremblant, Québec



SOMMAIRE / CONTENTS

Carriole / Sleighrides	☾	3
Traineau à chiens / Dogsledding		4-5
Traineau à cheval / Horsesledding		5
Motoneige / Snowmobiling	☾	6-7
Tours de <i>dune buggy</i> 4x4 / Dune buggy 4x4 tours		8
Vols en hélicoptère / Helicopter tours		8
Méga-Tyroliennes et Via Ferrata / Mega ziplines and Via Ferrata		9
Escalade sur glace / Ice climbing		9
Raquettes / Snowshoeing		10
Raquettes et ski de fond / Snowshoeing and cross-country skiing		11
E-Fatbike	☾	11
Musée de la faune / Wildlife museum		11
Cabanes dans les arbres / Treehouses		12
Spas & massages	☾	13
Glissade sur tube / Snow tubing	☾	14
Paintball	☾	14
Jeux d'évasion / Escape games	☾	15
Laser tag	☾	15
Jeux de réalité virtuelle / Virtual reality games	☾	15
Pêche sur glace / Ice fishing		16
Aventures en nature / Wilderness adventures		16

LE CENTRE D'ACTIVITÉS THE ACTIVITY CENTRE



Au pied des pentes de ski Station Tremblant

*At the foot of the ski slopes
Tremblant Resort*

Réservations en ligne
Online reservations
tremblantactivities.com
819 681-4848



Partenaire de votre sécurité ! Les membres accrédités d'Aventure écotourisme Québec s'engagent à respecter des normes élevées de qualité en matière de sécurité et de respect de l'environnement. / Your partner in safety! Aventure écotourisme Québec's accredited member operators are committed to respecting high standards of safety, security and environmental practices.



Tous nos clients sont automatiquement couverts par la protection Airmedic, services médicaux d'urgence hélicoptérés et aéroportés, pour la durée de l'activité. / All our clients are automatically covered by Airmedic medical emergency helicopter evacuation, for the duration of the activity.

La redevance et les taxes ne sont pas incluses dans les prix affichés, sauf indication contraire. Les prix sont par personne, sauf indication contraire, et peuvent varier sans préavis. / Prices do not include royalty and taxes, unless otherwise indicated and are subject to change without notice. All prices are per person unless otherwise indicated.



Ce guide a été imprimé sur du papier 100 % recyclé produit régionalement. / This guide was printed on 100% recycled paper produced regionally.



CARRIOLE / SLEIGHRIDES

PROMENADE EN CARRIOLE (1 H)

Divertissez-vous lors de cette promenade en carriole, tirée par deux chevaux, avec les légendes du mont Tremblant racontées par notre animateur, conteur et musicien. Des chants folkloriques sont aussi au rendez-vous pendant cette activité qui ont lieu au crépuscule ou le soir. Le sentier commence à travers les champs et se poursuit en forêt. À mi-chemin, savourez un chocolat chaud.

Adulte (13 ans +)	39 \$
Enfant (4-12 ans)	22 \$
Enfant (0-3 ans)	Gratuit

Gratuit pour 1 enfant (4-12 ans) accompagné de 2 adultes*

Carriole privée (max. 16 pers.) 399 \$

Lieu : 2 min de Tremblant. Départs : plusieurs par jour. Inclus : couverture, chocolat chaud et animation. *Offre non valide du 21 décembre 2018 au 6 janvier 2019.

PETITE CARRIOLE PRIVÉE (45 MIN)

Cette randonnée privée en carriole est une excellente occasion de se détendre et d'apprécier le paysage. Le trajet vous emmène sur des sentiers sinueux à travers champs et forêts. Nous pouvons accueillir jusqu'à 4 adultes ou 3 adultes et 2 enfants (10 ans -).

Petite carriole privée 119 \$

Lieu : 2 min de Tremblant. Départs : Plusieurs par jour. Inclus: couvertures.

SLEIGH RIDE (1 H)

Enjoy a festive two-horse open sleigh ride taking place late afternoons and evenings. Our storyteller and musician will entertain you and your family with legends of Tremblant and will perform Québécois folk songs. Through the fields and forests, with a stop halfway for hot chocolate.

Adult (13 yrs +)	\$39
Child (4-12 yrs)	\$22
Child (0-3 yrs)	Free

Free for 1 child (4-12 yrs) when accompanied by 2 adults*

Private sleigh ride (max. 16 pers.) \$399

Location: 2 min from Tremblant. Departures: several daily. Included: warm blanket, hot chocolate and animation. *Offer not valid from December 21, 2018 to January 6, 2019.

SMALL PRIVATE SLEIGH (45 MIN)

Our private sleighride is a great occasion to slow down and relax and enjoy the scenery, on winding trails and through fields and forests. We can seat up to 4 adults, or 3 adults and 2 children (10 yrs -).

Small private sleigh \$119

Location: 2 min. from Tremblant. Departures: several daily. Included: blankets





TRAÎNEAU À CHIENS / DOGSLEDDING

AVENTURE DU DIABLE

À 5 minutes de Tremblant. Parcourez des sentiers vallonnés bordés d'une pinède avec vue sur le mont Tremblant tout en conduisant votre propre attelage de huskies ou en profitant de la promenade en tant que passager.

- Participation à l'attelage des chiens
- Visite des chiots (s'il y a lieu)
- Arrêt dans une yourte chauffée pour une collation et un chocolat chaud

Adulte (19 - 64 ans)	143 \$
Aîné (65 ans +)	143 \$
Jeunes (12 - 18 ans)	143 \$
Enfant (3-11 ans)	96 \$

Lieu : transport du Centre d'Activités inclus (environ 5 min). Départs : 8 h 50 et 12 h 50. Inclus : environ 1 h 15 en sentier. Conditions : les enfants montent avec les guides. 3 ans min. Prix de groupe (15+) disponible.

AVENTURE EN MONTAGNE

Partez en excursion avec des mushers qui partageront avec vous leur passion pour l'univers du traîneau à chiens. Petite entreprise familiale.

Conduisez votre traîneau ou soyez passager sur des sentiers variés, en vallée et en montagne avec des montées et descentes.

- Collation et chocolat chaud dans une yourte chauffée
- Visite des chiots (s'il y a lieu)

Adulte (16 ans +)	133 \$
Jeune (8-15 ans) plus de 41 kg	133 \$
Enfant (3-11 ans) moins de 40 kg	98 \$
Bébé (2 ans -)	83 \$

Lieu : transport du Centre d'Activités inclus (environ 40 min de Tremblant). Départs : 8 h 15, 10 h 15 et 13 h 45. Inclus : environ 50 minutes en sentier. Condition : pas d'âge min. Groupes: Obtenez 1 participation gratuite pour 10 participations.

DIABLE ADVENTURE

Only 5 min from the Tremblant resort. Drive your own team of Huskies, or be a passenger, on valley trails surrounded by pine forests and views of Mont Tremblant.

- Help harness the teams
- Visit the puppies (seasonal)
- Stop in a heated yurt for a snack and a hot chocolate

Adult (19 - 64 yrs)	\$143
Senior (65 yrs +)	\$143
Youth (12 - 18 yrs)	\$143
Child (3-11 yrs)	\$96

Location: transport from The Tremblant Activity Centre incl. (approx. 5 min.). Departures: 8:50 and 12:50. Included: approx. 1 h 15 on trails. Conditions: children ride with guides. 3 y/o min. Group (15+) prices available..

MOUNTAIN ADVENTURE

Experience an excursion with mushers who will share their passion for the world of dogsledding. Small family operation.

Drive your own sled, or be a passenger through varied terrain of valley and mountain trails with hills and descents.

- Enjoy a snack and a hot chocolate in a heated yurt tent
- Visit the puppies (seasonal)

Adult (16 yrs +)	\$133
Youth (8-15 yrs) over 91 lbs	\$133
Child (3-11 yrs) 90 lbs or less	\$98
Infant (2 yrs-)	\$83

Location: transport from The Tremblant Activity Centre incl. (approx. 40 min from Tremblant.). Departures: 8:15, 10:15 and 13:45. Included: approx. 50 minutes on trails. Condition: no min. age. Groups: Get 1 participant free for 10 participants.





TRAÎNEAU À CHIENS / DOGSLEDDING

AVENTURE EN FORÊT

Faites la rencontre impressionnante de 200 chiens de traîneau et parcourez les sentiers en compagnie de guides professionnels et expérimentés, certifiés en secourisme et en écotourisme. Conduisez votre propre attelage de huskies ou profitez de la promenade en tant que passager. Parcourez des sentiers en forêt parsemés de montées et descentes. Tout au long de cette aventure, vous serez en contact direct avec la meute de chiens de traîneau.

- Participation à l'attelage des chiens
- Arrêt dans un refuge pour une collation et un chocolat chaud
- Visite des chiots (s'il y a lieu)
- Repas léger servi au retour

Adulte (19 - 64 ans)	143 \$
Aîné (65 ans +)	143 \$
Jeunes (12 - 18 ans)	143 \$
Enfant (3-11 ans)	96 \$

Lieu : transport du Centre d'Activités inclus (environ 35 minutes). Départs : 8 h 15 et 12 h 15. Inclus : environ 1 h 05 min. sur les sentiers. Conditions : Les enfants montent avec les guides. 3 ans min. Casque obligatoire (disponible sur place). Groupes : Prix de groupe (15+) disponible.

FOREST ADVENTURE

Meet our pack of 200 sled dogs and ride through the trails accompanied by experienced professional guides certified in first aid and eco-tourism. Drive your own team of huskies, or be a passenger, over forest trails with some short climbs and descents. During this adventure, you will be in direct contact with your team of sled dogs.

- Help harness the teams
- Stop in a cabin for a snack and a hot chocolate
- Visit the puppies (when possible)
- Enjoy a light lunch served upon return

Adult (19 - 64 yrs)	\$143
Senior (65 yrs +)	\$143
Youth (12 - 18 yrs)	\$143
Child (3-11 yrs)	\$96

Location: transport from The Tremblant Activity Centre incl. (approx. 35 min.). Departures: 8:15 and 12:15. Included: approximately 1 h 05 min. on the trails. Conditions: Children ride with guides. 3 y/o min. Helmet mandatory (available on site). Groups: Group (15+) prices available.

TRAÎNEAU À CHEVAL / HORSESLEDDING

Venez vous amuser sur nos sentiers sinueux en forêt tout en conduisant votre propre traîneau conçu pour être tiré par l'un de nos chevaux miniatures ou poneys.

Conducteur (12 ans +)	94 \$
Passager (8-11 ans avec guide)	73 \$

Lieu : transport du Centre d'Activités (environ 35 min.) Départs : 8h15 et 12h15. Durée : 1h30. Conditions : 8 ans minimum et 12 ans et plus pour conduire.

Come and have fun on our winding forest trails as you drive your sled lead by a miniature horse or pony.

Driver (12 yrs +)	\$94
Passenger (8-11 yrs with guide)	\$73

Location: Departures from The Tremblant Activity Centre (approx. 35 min.). Departures: 8:15 and 12:15. Duration: 1.5 hours. Conditions: 8 yrs old min. and 12 yrs min. to drive.





MOTONEIGE STE-AGATHE / STE-AGATHE SNOWMOBILING TOURS GUIDÉS / GUIDED TOURS



Randonnées guidées sur des sentiers enneigés de Ste. Agathe, Motoneiges 4 temps, plus propres et silencieuses.

EXPÉRIENCE NORDIQUE (2 H)

Partez en groupe ou choisissez l'option privé pour une expédition à votre mesure. Randonnées guidées. Pour tous les niveaux de conducteurs.

Conducteur (18 ans +)	188 \$
Passager (5 ans et +)	63.50 \$
Supplément tour privé	101 \$

Lieu : transport du Centre d'Activités inclus (35 min.). **Durée :** 1h45-2h15 (selon les conditions) incluant une formation de 15 min. **Départs :** 8h10 et 12h40. **Conditions :** 5 ans et 122 cm.

EXCURSION EN SOIRÉE (1H 45)

Accompagné d'un guide, découvrez l'ambiance qui envahit la forêt hivernale en soirée.

Conducteur (18 ans +)	188 \$
Passager (10 ans +)	63.50 \$

Lieu : transport du Centre d'Activités inclus (35 min.). **Durée :** 1h45 incluant une formation de 15 min. **Départ :** 17h. **Condition :** 10 ans min., 3 conducteurs min.

EXCURSION DEMI-JOURNÉE (1/2 JOURNÉE)

Une randonnée guidée d'une demi-journée au cœur des forêts! 3h sur les sentiers.

Conducteur (18 ans +)	235 \$
Passager (10 ans +)	63.50 \$

Lieu : Directement au Centre de Motoneige (35 min. de Tremblant). **Durée :** 3 heures **Départs :** Tous les jours rendez vous à 8h30 pour départ à 9h15 et 13h pour départ à 13h45. **Conditions :** 2 conducteurs, min. 10 ans. min.

POUR TOUTES LES ACTIVITÉS DE MOTONEIGE STE-AGATHE:

Inclus : L'habit de motoneige, les bottes, les mitaines, le casque et l'essence. **Conditions :** L'enfant doit pouvoir se tenir au conducteur. Tous les conducteurs doivent avoir 18 ans, un permis de conduire valide en leur possession ainsi qu'une carte de crédit (Visa ou MC) pour le dépôt de sécurité.

Guided excursions through the snowy trails of Ste. Agathe. We use quieter and cleaner 4-stroke snowmobiles.

NORDIC EXPERIENCE (2 H)

Ride with a group or choose the private option for a custom ride. Guided excursions. For beginner or intermediate drivers

Driver (18 yrs +)	\$188
Passenger (5 yrs +)	\$63. 50
Private tour supplement	\$101

Location : Transport from The Tremblant Activity Centre incl. (35 min.). **Duration :** 1h45 min – 2 h15 min (depending on conditions) incl. 15 min. for instructions. **Departures :** 8:10 et 12:40. **Conditions :** 5 y/o min and min 4 ft. tall.

EVENING TOUR (1 H 45)

Accompanied by a guide, experience the winter forest at night.

Driver (18 yrs +)	\$188
Passenger (10 yrs +)	\$63.50

Location : Transport from The Tremblant Activity Centre incl. (35 min.). **Duration :** 1h45 min including 15 min. instruction. **Departure :** 17 :00. **Condition :** 10 y/o min. 3 drivers min.

HALF-DAY EXCURSION

A guided 1/2 day tour through forest trails. 3 hours on the trails.

Driver (18 yrs +)	\$235
Passenger (10 yrs +)	\$63.50

Location : Direct from the snowmobile centre (35 min. from Tremblant). **Duration :** 3 hours. **Departures :** Starting Jan. 8, Mon-Fri 9:30. **Conditions :** 2 drivers, min. 10 yrs min.

FOR ALL STE-AGATHE SNOWMOBILING ACTIVITIES:

Included : Snowmobile suit, boots, mittens, helmet and gas. **Conditions :** Children must be able to hold on to driver. Drivers need to be 18 years old, have a valid driver's license and a credit card (Visa or MC) for the security deposit.





MOTONEIGE MONT-TREMBLANT / MONT-TREMBLANT SNOWMOBILING

TOURS GUIDÉS ET LOCATION / GUIDED TOURS AND RENTALS

Randonnées en motoneige à Mont-Tremblant dans la vallée de la Diable et la Rouge ou les montagnes environnantes. Motoneiges 4 temps, plus propres et silencieuses.

EXPLORATEUR (2H)

Partez en aventure avec votre guide sur des sentiers vallonnées et en montagne. Pour tous les niveaux de conducteurs.

Conducteur (21 ans +)	187 \$
Passager (5 ans et + et min. 18kg)	73 \$
VIP Privé Conducteur (21 ans+)	230 \$
VIP Privé Guidé Passager (5 ans+ et min. 18kg)	83 \$

Lieu : transport du Centre d'Activités inclus (15 min.). Durée : 1h45-2h15 (selon les conditions) incluant une formation de 15 min. Départs : Plusieurs par jour. Conditions : Conducteur 21 ans+ et passager 5 ans min.

EXCURSION NOCTURNE (1H 45)

Découvrez la sensation de conduire votre motoneige en soirée avec cette randonnée guidée.

Conducteur (21 ans +)	187 \$
Passager (5 ans et + et min. 18kg)	73 \$
VIP Privé Conducteur (21 ans+)	230 \$
VIP Privé Guidé Passager (5 ans+ et min. 18kg)	83 \$

Lieu : Mont-Tremblant (15 minutes de Tremblant). Le transport du Centre d'Activités est inclus les samedis et tous les jours du 21 déc-6 janv et 16-24 fév. Les départs du Centre du Motoneige sont disponible tous les jours. Durée : 1h45 incluant une formation de 15 min. Départs : Avec transport du Centre d'Activités - 15h10. Direct du centre de motoneige - rendez-vous à 16h20, départ à 16h50. Conditions : Conducteur 21 ans+ et passager 5 ans+, min. 18kg.

LOCATION DE MOTONEIGE (2H15)

Parfait pour les conducteurs intermédiaires ou avancés. Après une formation et évaluation de sécurité de 15 minutes, vous partirez pour 2 heures sur les pistes de la magnifique vallée de la rivière Diable et la Rouge. Ce tour est non-guidé.

Motoneige – 2 places	193 \$
Lieu : 15 minutes de Tremblant. Départs : Tous les jours. Rendez-vous au centre de motoneige à 9 h15 et 13 h15 pour des départs à 9 h45 et 13 h45. Durée : 2 h15 incluant formation de 15 min. Conditions : 25 ans+ avec expérience et permis de conduire valide et carte de crédit pour dépôt de sécurité. Passagers 9 ans + et 23kg +.	

POUR TOUTES LES ACTIVITÉS DE MOTONEIGE MONT-TREMBLANT:

Inclus : L'habit de motoneige, les bottes, les mitaines, le casque, l'accès aux sentiers et essence (pour les tours guidés seulement). Conditions : L'enfant doit pouvoir se tenir au conducteur. Les conducteurs doivent avoir 21 ans + (25 ans+ pour location), un permis de conduire valide en leur possession ainsi qu'une carte de crédit (Visa ou MC) pour le dépôt de sécurité.

Snowmobile tours in Mont-Tremblant in the Diable and Rouge River valleys and the surrounding mountains. We use quieter and cleaner 4-stroke snowmobiles.

EXPLORER (2 H)

A guided adventure on valley and mountain trails perfect for all levels of drivers.

Driver (21 yrs +)	\$187
Passenger (5 yrs et + and min. 40lbs)	\$73
VIP Private Driver (21 yrs+)	\$230
VIP Privated Guided Passenger (5 yrs et + and min. 40lbs)	\$83

Location: Transportation from The Tremblant Activity Centre is included (15 min.). Duration: 1h45-2h45 (depending on conditions) including a 15 min. training. Departures: Several daily. Conditions: Drivers 21 yrs+ , passenger 5 yrs min.

EVENING EXCURSION (1H 45)

Discover the thrill of snowmobiling at night on this guided tour.

Driver (21 yrs +)	\$187
Passenger (5 yrs et + and min. 40lbs)	\$73
VIP Private Driver (21 yrs+)	\$230
VIP Private Guided Passenger (5 yrs et + and min. 40lbs)	\$83

Location: 15 min from Tremblant resort. Transportation from The Tremblant Activity Centre is included on Saturdays and from Dec. 21 to Jan. 6 and Feb. 16-24. Departures from the snowmobile center are available everyday. Duration: 1h45 including a 15 min. instruction. Departures: With transport from The Tremblant Activity Centre - 15:10. Direct from the snowmobile centre - 16:20 meeting time, 16:50 departure. Conditions: Drivers 21 yrs+, passenger 5 yrs min, min. 40 lbs.

SNOWMOBILE RENTAL (2H15)

Perfect for intermediate or advanced riders. After a 15 minute security briefing and evaluation you can discover the trails of the Diable and Rouge river valleys on a 2-hour self guided tour.

Snowmobile – 2 seats	\$193
Location: 15 min from Tremblant resort. Departures: Everyday. Meeting times of 9:15 and 13:15 at the snowmobile centre for 9:45 and 13:45 departures. Duration: 2 h15 including 15 minute instruction. Conditions: Experienced drivers 25 yrs+. Passengers 9yrs + and 50 lbs +.	

FOR ALL MONT-TREMBLANT SNOWMOBILING ACTIVITIES:

Included: Snowmobile suit, boots, mitts, helmet, trail pass and gas (guided tours only). Conditions: Drivers must be 21 yrs + (25 yrs+ for rental) and have a credit card (Visa or MC) for the security deposit.



VOLS D'HÉLICOPTÈRE / HELICOPTER TOURS

SURVOLS PANORAMIQUES

Découvrez la région autrement grâce à un vol panoramique. Envolez-vous en direction de la rivière du Diable, du village touristique de Tremblant et du lac Tremblant.

10 minutes – par passager min. 2	99 \$
20 minutes – par passager min. 2	156 \$
3 ^e passager (10 ou 20 min.)	52 \$

Lieu : 15 min de Tremblant. Départs : plusieurs par jour. Condition : 3 passagers max.

PANORAMIC FLIGHTS

Discover the region in a unique way with a panoramic flight. Take off and see the Diable River, Tremblant village from above and Lake Tremblant.

10 minutes – per passenger min. 2	99 \$
20 minutes – per passenger min. 2	156 \$
3 rd passenger (10 or 20 min)	52 \$

Location: 15 min. from Tremblant. Departures: several daily. Condition: max. of 3 passengers.

DUNE BUGGY 4X4

TOURS DE DUNE BUGGY (1,5 H)

Éclatez-vous avec toute la famille en compagnie d'un guide et conduisez sur des sentiers qui vont à travers les montagnes et une forêt de pins. Le dune buggy est un véhicule tout-terrain qui se conduit comme une voiture et qui est équipé de ceintures de sécurité à 3 points d'ancrage. Cabine fermée et chauffée. Dune buggy de 4 passagers.

Conducteur (18 ans +)	178 \$
Passager (5 ans +)	43 \$

Lieu : À 35 min de Tremblant. Départs : Rendez-vous au centre de dune buggy à 9 h 30, 12 h et 14 h pour départs à 10 h, 12 h 30, 14 h 30. Inclus : 1h15 incluant 15 minutes de formation. Conditions : conducteur de 18 ans et + avec permis de conduire valide. Dépôt de sécurité (MC ou VISA). Passager de 5 ans min.

DUNE BUGGY TOURS (1,5H)

Have a blast with the whole family on this guided excursion and drive on trails that run up and down the mountains, through pine forests. The dune buggy is an all-terrain vehicle that drives just like a car and is equipped with 3-point seatbelts. Enclosed heated cabin. 4-seat dune buggy.

Driver (18 yrs +)	\$178
Passenger (5 yrs +)	\$43

Location: 35 min from Tremblant. Departures: Meeting times of 9:30, 12:00 and 14:00 at the dune buggy centre for departures at 10:00, 12:30 and 14:30. Included: 1h15 including briefing and instruction of 15 minutes. Conditions: driver 18 y/o min. with a valid driver's licence. Security deposit required (MC or VISA). Passenger 5 y/o min.





MÉGA-TYROLIENNES ET VIA FERRATA

MEGA ZIPLINES AND VIA FERRATA

MÉGA-TYROLIENNES ET RAQUETTES (2.5H)

Envolez-vous d'un sommet à l'autre en empruntant nos 2 mégatyroliennes ! L'accès se fait par une randonnée de 45 minutes. La première tyrolienne mesure 900 m de long et est à 115 m du sol. La deuxième mesure 650 m de long et longe la cime des arbres.

Adulte (16 ans +)	58 \$
Jeune (5 -15 ans)	43 \$
Forfait famille (2 adultes et 2 enfants (5-15 ans))	157 \$
Jeune suppl. (5 -15 ans) combiné à un forfait famille	32 \$

Lieu : 35 min de Tremblant. Départ : Tous les jours, rendez-vous à 13h pour départ à 13h30. Conditions : 5 ans min. Max. 136 kg. Tour de taille max 132 cm. Navette au sommet disponible (\$).

VIA FERRATA (2H)

Faites l'ascension d'un paroi rocheuse de 60 m de hauteur en via ferrata lors de ce tour guidé.

Adulte (16 ans+ et max. 100kg)	57 \$
Enfant (10-15 ans)	46 \$

Lieu : 35 min de Tremblant. Départ : Tous les jours, rendez-vous à 11h30 pour départ à 12h. Conditions : 10 ans min. Min 1.5 m et min 45 kg, poids max 100 kg, max. tour de taille 132 cm.

ESCALADE SUR GLACE / ICE CLIMBING

INITIATION À L'ESCALADE SUR GLACE (~ 3 H)

Relevez un défi! Escaladez une chute d'eau glacée du mont Tremblant accompagné d'un guide certifié qui vous enseignera l'assurage, la descente en rappel et les principes de base de l'escalade. Vous pourrez escalader la paroi à plusieurs reprises. Aucune expérience nécessaire.

Participant (13 ans +)	79 \$
Participant (8-12 ans) *	79 \$
Groupe de 12 + (8 ans +)	69 \$

Lieu : site de Tremblant. Départ : Tous les jours à 13h (Départ à 9 h disponible du 22 déc au 6 janv.). Conditions : bottes de ski requises. 8 ans min. Min. 2 participants. Poids max. 113 kg. *Accompagné d'une personne 13 ans + (qui participe ou non).

MEGA ZIPLINES AND SNOWSHOE (2.5H)

Fly from summit to summit on 2 mega ziplines accessed by a 45-minute hike on Mont-Catherine. The first zipline is 3000 feet long and 377 feet above the trees. The second is 2132 feet long and flies high above the treetops.

Adult (16 yrs +)	\$58
Youth (5-15 yrs)	\$43
Family package (2 adults & 2 children (5-15 yrs))	\$157
Additional youth (5-15 yrs) combined with a family package	\$32

Location: 35 min from Tremblant resort. Departure: Everyday. 13:00 meeting for a 13:30 departure. Several departures daily. Conditions: 5 years min. Max. 300 lbs. Waist size 52 cm max. Summit shuttle available (\$).

VIA FERRATA (2H)

Ascend a 197 foot cliff face following a continuous lifeline on this exciting and challenging guided via ferrata.

Adult (16 ans+, max 220 lbs)	\$57
Child (10-15 yrs)	\$46

Location: 35 min from Tremblant resort. Departure: Everyday. 11:30 meeting for a 12:00 departure. Conditions: 10 yrs. min, min 4'9" and min 100 lbs, max 220 lbs and max waist size 52 inches.

ICE CLIMBING INITIATION (~ 3H)

Challenge yourself! Climb a frozen waterfall on Mont Tremblant with a certified guide who will teach you safety protocols, climbing techniques, belaying another climber and rappelling down the face. You will get to climb the cliff several times. No experience necessary.

Participant (13 yrs +)	\$79
Participant (8-12 yrs)*	\$79
Groups of 12 + (8 yrs +)	\$69

Location: Tremblant resort. Departure: Everyday at 13:00 (9:00 departure also available from Dec. 22 to Jan. 6). Conditions: ski boots required. 8 y/o min. 2 participants min. Max weight : 250 lbs. *Accompanied by a person 13 yrs + (participating or not).





RAQUETTES / SNOWSHOEING

Excursions guidées à la base de la montagne avec interprétation de la nature et la technique pour faire un feu sur la neige. Possibilité d'observer des chevreuils et des traces d'ours et de porcs-épics.

HOMME DE FEU EN RAQUETTES (2H)

Adulte (12 ans +)	59 \$
Enfant (8-11 ans)	49 \$
Groupe de 16 + : Adulte (12 ans +)	49 \$
Groupe de 16 + : Enfant (8-11 ans)	39 \$

Lieu : Site de Tremblant. Départ : Départ: Tous les jours à 10 h. et 13 h du dim. au ven. du 7 janv. au 15 fév. et du 25 fév. à la fin de la saison. Conditions : 8 ans min. Min. 2 participants. Les enfants de 5 à 7 ans qui ont l'habitude de faire de la raquette peuvent faire l'activité.

Guided excursions at base of the mountain with nature interpretation and a demonstration of how to make fire on snow. Opportunity to see deer foraging as well as bear and porcupine tracks.

FIRE MAN SNOWSHOE TOUR (2H)

Adult (12 yrs +)	\$59
Child (8-11 yrs)	\$49
Groups 16 + : Adult (12 yrs +)	\$49
Groups 16 + : Children (8-11 yrs)	\$39

Location : Tremblant resort. Departure: Everyday at 10:00 and 13:00 Sun. to Fri. from Jan 7 to Feb. 15, Feb. 25 to the end of the season. Conditions: 8 y/o min. Min. 2 participants. Children from 5 to 7 years who are used to snowshoeing can participate.

LOCATION DE RAQUETTES À TREMBLANT SNOWSHOE RENTAL AT TREMBLANT

Explorez la nature des Laurentides en raquettes. Commencez votre randonnée à partir du centre de villégiature ou découvrez d'autres circuits de la région. Nous vous aiderons à choisir votre piste !

Raquettes - Adulte ou enfant / jour 22 \$

Lieu : Site de Tremblant. Heures : Location entre 9 h et 17 h tous les jours. Aussi disponible pour location: crampons, bâtons et couvres bottes

Go exploring on showshoes! Start your hike directly from the resort, or we can help you choose from a number of other trail networks in the area.

Snowshoes - Adult or child / day \$22

Location : Tremblant resort. Departure: Rental from 9:00 to 17:00 everyday. Also available for rent: crampons, boot covers and poles.





RAQUETTES ET SKI DE FOND SNOWSHOEING AND CROSS-COUNTRY SKIING

Découvrez le Domaine Saint-Bernard, un territoire protégé, en louant des raquettes ou des skis de fond. Tours guidés et leçons de ski de fond aussi disponibles.

	LOCATION ET ACCÈS	
	RAQUETTES	SKIS DE FOND
Adulte (18 ans +)	35 \$	42 \$
Ado (13-17 ans)	29 \$	31 \$
Jeune (7-12 ans)	22,50 \$	20,50 \$
Enfant (2-6 ans)	18 \$	10,50 \$

Lieu : 10 min de Tremblant. Départs : 9 h 30 et 13 h. Inclus : Location de 3 heures et accès aux sentiers.

Explore the Domaine Saint-Bernard conservation area by renting the snowshoes or cross-country equipment. Guided tours and cross-country ski lessons also available.

	RENTAL AND TRAIL ACCESS	
	SNOWSHOES	CROSS-COUNTRY
Adult (18 yrs +)	\$35	\$42
Teen (13-17 yrs)	\$29	\$31
Youth (7-12 yrs)	\$22,50	\$20,50
Child (2-6 yrs)	\$18	\$10,50

Location: 10 min. from Tremblant. Departures: 9:30 and 13:00. Included: 3 hour rental and trail access.

E-FATBIKE

Un tour guidé sur vélo à assistance électrique vous permettra de découvrir en quelques heures le grand réseau de sentiers de la région de Mont-Tremblant.

Introduction (1 h) par personne	62 \$
La Découverte (2 h) par personne	99,50 \$
Expérience nocturne (1,5 h) par personne	94 \$

Location : 10 min de Tremblant. Départs : Plusieurs par jour. Inclus : E-fatbike, casque, lampe frontale (lorsque nécessaire), passe de sentiers, chocolat chaud et transport du Centre d'Activités. Tours privés et tarifs sans transport disponibles. Conditions : Min 2 pers. Min 14 ans, Min 152cm.

Guided electric fatbike tours allow even novice riders to enjoy the vast mountain bike trail network of Mont-Tremblant in only a couple of hours.

Introduction (1 h) per person	\$62
Discovery (2 h) per person	\$99,50
Twilight Tour (1,5 h) per person	\$94

Location : 10 min. from Tremblant. Departures: Several daily. Included: E-fatbike, helmet, headlamp (when necessary), trail pass, hot chocolate and transport from The Tremblant Activity Centre. Private tours and rates without transportation are available. Conditions: Min. 2 participants, 14yrs+, Min 5'0".

MUSÉE DE LA FAUNE / WILDLIFE MUSEUM

Découvrez la faune des forêts tempérées d'Amérique du Nord et d'Europe, de l'Arctique et de la Savane Africaine. Plus de 250 spécimens naturalisés présentés.

Adulte (18 ans +)	16,60 \$
Jeune (12-17 ans)	11,50 \$
Enfant (11 ans -)	GRATUIT
Famille (2 adultes 18+ et jusqu'à 3 enfant 17-)	43 \$

Lieu: 10 min de Tremblant. Fermé les lundis.

Discover the fauna of the temperate forests of North America and Europe, the Arctic and the African Savannah. With over 250 naturalized specimens on display.

Adult (18 yrs +)	\$16.60
Youth (12-17 yrs)	\$11.50
Child (11 yrs -)	FREE
Family (2 adults 18+ & up to 3 kids 17-)	\$43

Location: 10 min from Tremblant. Closed Mondays.



CABANES DANS LES ARBRES / TREEHOUSES

Rêvez-vous de dormir dans une cabane dans les arbres? Venez vivre une expérience de « prêt à camper » unique dans un refuge perché au bord de l'eau pouvant accueillir jusqu'à 6 personnes.

PRÊT-À-CAMPER

Nos refuges sont situés dans un parc protégé avec 39 km de sentiers de raquettes. Les refuges ont tous une terrasse ensoleillée et un site de feu extérieur. Ils sont isolés et chauffés au bois, munis de lits confortables et équipés pour cuisiner. Les chiens sont les bienvenus!

Prix pour 2 adultes ou 2 adultes et 2 enfants (5-16 ans).

	dim.-jeu.	ven.-sam.
21 décembre au 6 janvier	179 \$	179 \$
7 janvier au 14 février*	109 \$	149 \$
15 février au 16 mars	149 \$	169 \$
17 mars au 18 avril*	109 \$	144 \$
19 avril au 21 avril	-	169 \$
22 avril au 30 avril*	109 \$	144 \$

Lieu : 40 minutes de Tremblant. Min. 2 nuits les vendredis et samedis ainsi que les dimanches lorsque le lundi est férié. Min. 2 nuits du 21 déc. au 6 janv. Et du 19-21 avril.

*Promotion 2^e nuitée en semaine ou 3^e nuitée weekend à 50% sur dates disponible.

Ever dreamt of sleeping in a treehouse? Come experience a unique lakeside ready-to-camp getaway in a perched cabin that can accommodate up to 6 people.

READY-TO-CAMP

Located in a protected regional park including 39 km of snowshoe trails. Our four-season cabins all have a sunny terrace and an outside fire pit. They are insulated, heated with wood, furnished with comfortable beds and are equipped for cooking. Dogs are welcome!

Rates for 2 adults or 2 adults and 2 children (5-16 yrs).

	Sun.-Thu.	Fri.-Sat.
December 21 to January 6	\$179	\$179
January 7 to February 14*	\$109	\$149
February 15 to March 16	\$149	\$169
March 17 to April 18*	\$109	\$144
April 19 to April 21	-	\$169
April 22 to April 30*	\$109	\$144

Location: 40 minutes from Tremblant. Min 2 nights when booking Friday or Saturday or Sunday when Monday is a holiday. Min 2 nights from Dec. 21 to Jan 6 and April 19-21.*Promo 2nd night (weekdays) or 3rd night (weekends) at 50% available.





SPAS & MASSAGES

Visitez Le Centre d'Activités ou tremblantactivities.com pour la liste complète des soins de tous les spas.

BAINS SCANDINAVES ET MASSAGE

La détente en pleine nature ! Sauna sec finlandais, bain vapeur norvégien, bains chauds extérieurs, chutes thermales et nordiques, baignade en rivière, solariums, aires de détente et massages. À 5 min de Tremblant.

Accès aux bains	60 \$
Bains et massage suédois (60 min)	157 \$
Bains et massage suédois en duo (60 min)	313 \$*
Bains et massage thérapeutique (60 min)	167 \$
Bains et massage tissu profond (60 min)	167 \$
Bains et massage suédois (120 min)	251 \$

* Prix pour 2 personnes. Prix régulier. Des prix haute saison seront en vigueur du 21 déc. au 6 janv.

SPA BOUTIQUE

Pour un bien-être optimal, offrez-vous la détente ou un massage thérapeutique et laissez-vous dorloter!

Massage de détente ou thérapeutique (60 min)	89 \$
Massage de détente ou thérapeutique (90 min)	121 \$
Massage parent/enfant (6-13 ans) (duo 45 min)	126 \$

MASSAGE EN CHAMBRE

Vivez une expérience de détente dans le confort de votre chambre d'hôtel ou résidence de vacances.

Massage de détente ou thérapeutique (60 min)	116 \$
Massage de détente ou thérapeutique (90 min)	156 \$
Massage détente 90 min. partagé entre 2 personnes (45 min. ch. / 1 thérapeute)	178 \$

Visit The Tremblant Activity Centre or tremblantactivities.com for a full list of treatments for all spas.

SCANDINAVIAN BATHS AND MASSAGE

Relax in the heart of nature! Finnish dry sauna, Norwegian steam bath, outdoor hot baths, thermal and Nordic waterfalls, swimming in the river, solariums, relaxation areas and massages. 5 min from Tremblant.

Access to baths	\$60
Baths and Swedish massage (60 min)	\$157
Baths and duo Swedish massage (60 min)	\$313*
Baths and deep tissue massage (60 min.)	\$167
Baths and therapeutic massage (60 min.)	\$167
Baths and Swedish massage (120 min)	\$251

* Price for 2 people. Prices shown are regular rates. High season rates apply from Dec. 21 to Jan 6.

BOUTIQUE SPA

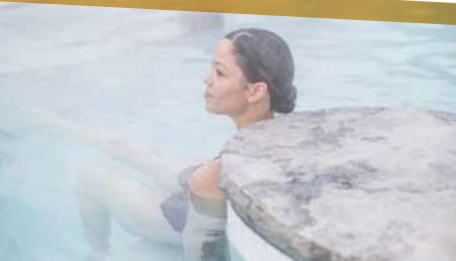
Treat yourself to a relaxation or therapeutic massage !

Relaxation or therapeutic massage (60 min)	\$89
Relaxation or therapeutic massage (90min)	\$121
Parent/Child (6-13 yrs) massage (duo massage (45 min))	\$126

IN ROOM MASSAGES

Experience the ultimate relaxation in the comfort of your hotel room or vacation home.

Relaxation or therapeutic massage (60 min)	\$116
Relaxation or therapeutic massage (90 min)	\$156
Relaxation massage 90 min shared between 2 people (45 min. each / 1 therapist)	\$178





GLISSADE SUR TUBE / SNOW TUBING

Dévalés la pente sur un tube gonflable puis prenez la remontée mécanique jusqu'au sommet. Huit descentes de niveau débutant à expert, deux remontées mécaniques, une aire de pique-nique et un restaurant. Une activité pour toute la famille.

GLISSADE SUR TUBE

	2 h	2 h promo*	4 h	4 h promo*
Adulte (13 ans +)	26,50 \$	25,00 \$	28,50 \$	27 \$
Enfant (4-12 ans)	21,50 \$	20,00 \$	23,50 \$	22 \$
Accès en soirée	n/a	n/a	16 \$	n/a
Groupe de 20 + (4 ans +)	17,59 \$	n/a	19,17 \$	n/a

* **Promo:** 7 jan. au 15 fév. et du 25 fév. au 1 mars. **Lieu :** 10 min de Tremblant, transport en commun disponible. **Heures d'ouverture :** 10h à 17h (jusqu'à 21h le vendredi et le samedi). Heures d'ouverture prolongées en haute saison. **Condition :** gratuit pour les enfants de 3 ans et moins lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte qui participe à l'activité.

Bounce down the hill on an inflatable inner tube (snow tube). Then let the mechanical lift take you back up to the top. Eight snow tubing runs for novice to expert, two rope tows, a picnic area and a restaurant. For families and children of all ages.

SNOWTUBING

	2 h	2 h promo*	4 h	4 h promo*
Adult (13 yrs +)	\$26.50	\$25.00	\$28.50	\$27
Child (4-12 yrs)	\$21.50	\$20.00	\$23.50	\$22
Night access	n/a	n/a	\$16	n/a
Group of 20 + (4 yrs +)	\$17.59	n/a	\$19.17	n/a

* **Promo:** Jan 7 to Feb. 15 and Feb 25 to Mar. 1. **Location:** 10 min. from Tremblant, public transport available. **Opening hours:** 10:00 to 17:00 (to 21:00 on Fridays and Saturdays). Extended opening hours during holiday weeks. **Conditions:** free for children 3 y/o and under when accompanied by a paying adult.

PAINTBALL

JEUX DE PAINTBALL (2H)

Venez jouer au paintball sur des terrains variés avec des scénarios qui vous assurent de la diversité dans les parties et de l'action du début à la fin. Les joueurs, hommes et femmes, de tous les niveaux, pourront s'amuser et mettre au défi famille et amis.

Combattant Plus (10 ans +)	73 \$
Recon Plus (10 ans +)	99 \$

Lieu : 25 min de Tremblant. **Départs :** 10 h, 14 h et 18 h. **Inclus :** Équipement, balles et chocolat chaud ou café. (Combattant Plus et Tir sur cible : 200 balles, Recon Plus : 500 balles). **Conditions :** Min. 2 participants. Les enfants de 10-11 ans doivent être accompagnés par un parent participant.

PAINTBALL GAMES (2H)

Come and play paintball on varied terrain with scenarios that provide a variety of challenges and constant action. Players of all abilities and genders will have a fun and exciting time challenging their friends and family.

Combattant Plus (10 yrs+)	\$73
Recon Plus (10 yrs+)	\$99

Location: 25 min. from Tremblant. **Departures:** 10:00, 14:00, 18:00. **Included:** Equipment, balls and hot chocolate or coffee. (Combattant and Target shooting 200 balls, Recon 500 balls). **Conditions:** Min. 2 participants. Children 10-11 yrs must be accompanied by a participating parent.





JEUX D'ÉVASION / ESCAPE GAMES

Entrez dans un monde créé sur mesure pour vous faire plonger dans une expérience passionnante. Entrer c'est facile, mais pour sortir, vous aurez besoin de stratégie et d'utiliser votre sens de l'observation. 6 scénarios différents offerts.

Adulte (16 ans +)	34 \$
Enfant (5-15 ans)	26 \$

Lieu : Site de Tremblant. Départs : Plusieurs par jour. Durée: Max 60 min ,Conditions : 5 ans min. Jeux disponibles pour enfants de 5 ans et plus.

LASER TAG

Notre aréna de laser tag a été conçu avec l'équipement de haute technologie le plus avancé pour vous faire vivre une expérience unique et excitante ! Vous aurez l'impression d'être au cœur d'un jeu vidéo !

Jeu simple - 10 mins - par participant (8 ans+)	13,50 \$
Trois jeux - 3 x 10 mins - par participant (8 ans+)	33 \$

Lieu : Site de Tremblant Départs : Plusieurs par jour de 12h à 22h. Conditions : 8 ans minimum.

RÉALITÉ VIRTUELLE / VIRTUAL REALITY

NOUVEAU! Plongez dans la réalité virtuelle! Nous proposons les expériences de réalité en manèges multidirectionnels et des stations de groupe dotées de casques sans fil ultramodernes et de puissants ordinateurs de réalité virtuelle.

INTRODUCTION À RÉALITÉ VIRTUELLE

À partir de	19 \$
-------------	-------

STATION DE JEUX EN RÉALITÉ VIRTUELLE (1 HEURE)

À partir de (2 joueurs)	61 \$
-------------------------	-------

Conditions : 6 ans +.

Enter a carefully crafted world that will immerse you in a thrilling experience. Getting in is easy, but getting out will require all your smarts and observation skills. 6 different scenarios offered.

Adult (16 yrs+)	\$34
Child (5-15 yrs)	\$26

Location: Tremblant resort. Departures: Several daily. Duration: Max 60 min. Conditions: 5 yrs old min. Games available for children 5 yrs and up.

Our laser tag arena is specially designed with the most advanced high-tech equipment to provide a unique and exciting experience. You'll feel as if you're in the heart of a video game!

Single game - 10 mins - per participant (8 yrs+)	\$13.50
Three games - 3 x 10 mins - per participant (8 yrs+)	\$33

Location: Tremblant resort. Departures: Several daily from 12:00 to 22:00. Conditions: 8 yrs minimum.

NEW! Immerse yourself in virtual reality! We offer the latest VR experiences including multi direction double egg pod rides and group stations with state of the art wireless headsets and powerful VR computers.

INTRODUCTION TO VIRTUAL REALITY GAMES

Starting from	\$19
---------------	------

VIRTUAL REALITY GAMING STATION (1 HOUR)

Starting from (2 players)	\$61
---------------------------	------

Conditions : 6 yrs +.





PÊCHE SUR GLACE / ICE FISHING

EXPÉDITION DE PÊCHE SUR LA GLACE (2H)

ICE FISHING EXPEDITION (2 H)

Toute la famille s'amusera lors de cette activité avec un guide passionné. Vous aurez la chance de pêcher achigans, perchaudes et brochets. Une tente chauffée est disponible sur place pour vous réchauffer durant l'activité.

Bring the whole family on this ice fishing activity and get the chance to fish smallmouth bass, pike and perch with a passionate guide. A heated tent is set up on site to keep warm during the activity.

Famille / Family (max. 2 conjoints et 4 enfants (3-17 ans / yrs))	207 \$
1^{er} participant adulte (18 ans+) / 1st Adult participant (18 yrs+)	189 \$
Participant additionnel / Additional participant (3 ans / yrs +)	55 \$

Lieu : 20 min de Tremblant. **Départs :** 10 h et 12 h 15. **Inclus :** équipement, permis de pêche et guide. **Condition :** pas d'âge min.

Location : 20 min. from Tremblant. **Departures :** 10:00 and 12:15. **Included :** equipment, fishing permit and guide. **Condition :** no min. age.

AVENTURES EN NATURE WILDERNESS ADVENTURES

JOURNÉE AVEC UN COUREUR DES BOIS (5 H)

A DAY WITH A "COUREUR DES BOIS" (5 H)

Faites l'expérience d'un journée avec un trappeur, avec qui vous serez initiés à la pêche sur glace, vous visiterez une réserve de bisons et notre chenil de chiens à traîneau, vous apprendrez à reconnaître les différentes empreintes d'animaux et plus encore !

Experience a day with our trapper, who will initiate you to ice fishing, have you visit a bison reserve and our kennel, teach you how to recognize different animals tracks and much more !

Adulte / Adult (13 ans/yrs +)	162 \$
Enfant / Child (4-12 ans / yrs)	115 \$
Groupe de 5 + / Group 5 + (par personne /per person)	135 \$

Lieu : 40 min de Tremblant. **Départ :** Tous les jours 10 h. **Inclus :** guide et lunch. **Conditions :** 4 ans min. Minimum deux participants adultes.

Location : 40 min. from Tremblant. **Departure :** Everyday 10:00. **Included :** guide and lunch. **Conditions :** 4 y/o min. Minimum of 2 adult participants.

LE GUIDE D'ACTIVITÉS THE ACTIVITY GUIDE

HIVER WINTER 2018-2019



Au pied des pentes de ski Station Tremblant

*At the foot of the ski slopes
Tremblant Resort*

Réservations en ligne *Online reservations*

tremblantactivities.com

819 681-4848

#tremblantactivities

Trouvez nous sur Facebook et Instagram et partagez vos photos.

Find us on Facebook and Instagram and share your photos!

