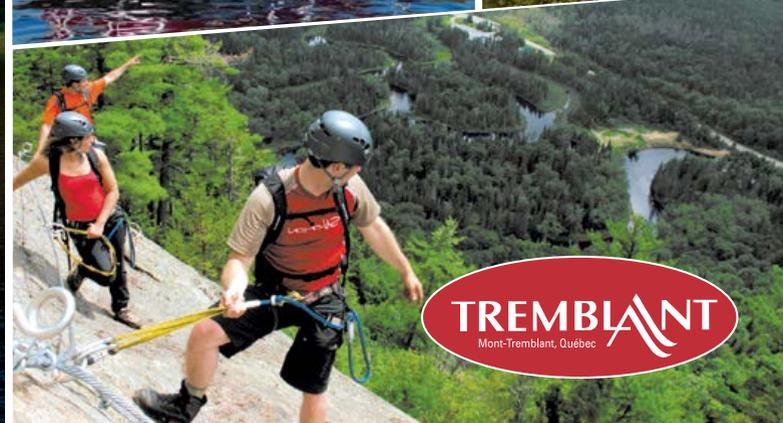




LE CENTRE D'ACTIVITÉS  
THE ACTIVITY CENTRE



LE GUIDE D'ACTIVITÉS  
THE ACTIVITY GUIDE  
ÉTÉ SUMMER 2019





## SOMMAIRE / CONTENTS

Rafting	3
Canot, kayak et paddleboard - eau calme / Canoe, kayak and paddleboard - flat water	4
Parc National du Mont-Tremblant - canot / canoe	5
Via Ferrata	6
Méga Tyroliennes, via ferrata et rappel / Mega ziplines, via ferrata and rappel	7
Méga Tyroliennes Sommet Tremblant / Mega ziplines Tremblant Summit	7
Tyroliennes et parcours dans les arbres / Ziplines and tree course	8
Tyroliennes de rivière / River ziplines	9
<b>Nouveau ! Escalade en torrent / New! Creek climb</b>	9
Escalade / Rock climbing	9
Centre nautique / Watersports centre	10
Croisière / Cruise	11
<i>Flyboard</i>	11
Tours de <i>dune buggy</i> 4x4 / Dune buggy 4x4 tours	12
Académie de karting / Karting academy	12
Vols en hélicoptère / Helicopter tours	13
<i>Paintball</i>	13
Cabanes dans les arbres / Treehouses	14
<i>Spa &amp; Massage</i>	15
Équitation / Horseback riding	16
Oiseaux de proie / Birds of prey	17
Aventures en nature / Wilderness adventures	17
<b>Nouveau ! Réalité virtuelle / New! Virtual reality</b>	18
Jeux d'évasion / Escape games	18
<i>Laser tag</i>	18
Pêche à la mouche / Fly fishing	19
Pêche sur le lac / Lake fishing	19

## LE CENTRE D'ACTIVITÉS THE ACTIVITY CENTRE



### Au pied des pentes de ski Station Tremblant

*At the foot of the ski slopes  
Tremblant Resort*

Réservations en ligne  
*Online reservations*

**tremblantactivities.com**  
**819 681-4848**



L'Association des professionnels

Partenaire de votre sécurité ! Les membres accrédités d'Aventure écotourisme Québec s'engagent à respecter des normes élevées de qualité en matière de sécurité et de respect de l'environnement. / Your partner in safety! Aventure écotourisme Québec's accredited member operators are committed to respecting high standards of safety, security and environmental practices.



Tous nos clients sont automatiquement couverts par la protection Airmedic, services médicaux d'urgence hélicoptérés et aéroportés, pour la durée de l'activité. / All our clients are automatically covered by Airmedic medical emergency helicopter evacuation, for the duration of the activity.

La redevance et les taxes ne sont pas incluses dans les prix affichés, sauf indication contraire. Les prix sont par personne, sauf indication contraire, et peuvent varier sans préavis. / Prices do not include royalty and taxes, unless otherwise indicated and are subject to change without notice. All prices are per person unless otherwise indicated.



Ce guide a été imprimé sur du papier 100 % recyclé produit localement. / This guide was printed on 100% recycled paper produced regionally.



## RAFTING



Venez vivre l'expérience du rafting sur l'une des 10 meilleures rivières en Amérique du Nord.

### RAFTING CLASSIQUE 1 JOUR

2 descentes des meilleurs tronçons de la rivière. Avec des rapides de classes 3 et 4, la rivière Rouge promet des sensations fortes tant aux initiés qu'aux novices. Dîner et souper (bifteck ou saumon) inclus.

	sans transport	avec transport
<b>SAMEDI</b>		
<b>Adulte (17 ans +)</b>	<b>135 \$</b>	<b>177 \$</b>
<b>Jeune (12-16 ans)</b>	<b>115 \$</b>	<b>157 \$</b>
<b>DIMANCHE (16 juin au 31 août)</b>		
<b>Adulte (17 ans +)</b>	<b>119 \$</b>	<b>N/A</b>
<b>Jeune (12-16 ans)</b>	<b>99 \$</b>	<b>N/A</b>
<b>DIMANCHE (1<sup>er</sup> sept. au 7 oct.)</b>		
<b>Adulte (17 ans +)</b>	<b>135 \$</b>	<b>N/A</b>
<b>Jeune (12-16 ans)</b>	<b>115 \$</b>	<b>N/A</b>
<b>LUNDI AU VENDREDI</b>		
<b>Adulte (17 ans +)</b>	<b>121 \$</b>	<b>162 \$</b>
<b>Jeune (12-16 ans)</b>	<b>115 \$</b>	<b>157 \$</b>

Lieu : 1 h 15 de Tremblant. **Départs** : Tous les jours 9 h 30 du centre de rafting ou 8h15 de Tremblant. Transport de Tremblant offert le lundi, mercredi et samedi seulement. **Conditions** : Min. 12 ans, nageurs seulement, pas de femmes enceintes.

### RAFTING L'EXPRESS (DEMI-JOURNÉE)

Inclut une descente de la rivière. Une dose express d'adrénaline.

	sans transport	avec transport
<b>MARDI ET JEUDI</b>		
<b>Adulte ou jeune (12 ans +)</b>	-	<b>125 \$</b>
<b>LUNDI AU SAMEDI</b>		
<b>Adulte ou jeune (12 ans +)</b>	<b>83 \$</b>	-
<b>DIMANCHE</b>		
<b>Adulte ou jeune (12 ans +)</b>	<b>68 \$</b>	-
<b>DIMANCHE (1<sup>er</sup> SEPT. AU 7 OCT.)</b>		
<b>Adulte ou jeune (12 ans +)</b>	<b>83 \$</b>	-

Lieu : 1h15 de Tremblant. **Départs** : Tous les jours 9h30 et 12h45 du centre de rafting ou 8h15 de Tremblant mardi et jeudi. **Conditions** : Min. 12 ans, nageurs seulement, pas de femmes enceintes.

### RAFTING FAMILIAL (DEMI-JOURNÉE)

Une aventure exceptionnelle avec votre famille! Des rapides de classes 1 à 3, avec bodysurfing et baignade. Dîner et transport de Tremblant inclus.

	dimanche au jeudi	samedi
<b>Adulte (17 ans+)</b>	<b>83 \$</b>	<b>94 \$</b>
<b>Enfant (6-16 ans)</b>	<b>62 \$</b>	<b>73 \$</b>

Lieu : 40 min de Tremblant. **Départs** : 11h, samedi, dimanche, mardi, mercredi et jeudi de Tremblant. D'autres jours disponibles jusqu'au 1<sup>er</sup> juillet. **Conditions** : Min. 6 ans, nageurs seulement, pas de femmes enceintes.

Come raft on one of the top 10 rivers in North America.

### CLASSIC RAFTING FULL-DAY

2 runs on the river's best rapids. With class 3 and 4 rapids, the Rouge River is sure to thrill experts and novices alike. Lunch and steak or salmon dinner included.

	no transport	with transport
<b>SATURDAY</b>		
<b>Adult (17 yrs +)</b>	<b>\$135</b>	<b>\$177</b>
<b>Youth (12-16 yrs)</b>	<b>\$115</b>	<b>\$157</b>
<b>SUNDAY (June 16 to August 31)</b>		
<b>Adult (17 yrs +)</b>	<b>\$119</b>	<b>N/A</b>
<b>Youth (12-16 yrs)</b>	<b>\$99</b>	<b>N/A</b>
<b>SUNDAY (Sept. 1 to October 7)</b>		
<b>Adult (17 yrs +)</b>	<b>\$135</b>	<b>N/A</b>
<b>Youth (12-16 yrs)</b>	<b>\$115</b>	<b>N/A</b>
<b>MONDAY TO FRIDAY</b>		
<b>Adult (17 yrs +)</b>	<b>\$121</b>	<b>\$162</b>
<b>Youth (12-16 yrs)</b>	<b>\$115</b>	<b>\$157</b>

**Location**: 1h15 from Tremblant. **Departures**: Everyday 9:30 from the rafting centre or, 8:15 from Tremblant. Transport from Tremblant offered on Monday, Wednesday and Saturday only. **Conditions**: Min. 12 yrs, swimmers only, no pregnant women.

### EXPRESS RAFTING (1/2 DAY)

Includes one run on the river. An express dose of adrenaline.

	no transport	with transport
<b>MONDAY &amp; THURSDAY</b>		
<b>Adult or Youth (12 yrs +)</b>	-	<b>\$125</b>
<b>MONDAY TO SATURDAY</b>		
<b>Adult or Youth (12 yrs +)</b>	<b>\$83</b>	-
<b>SUNDAY</b>		
<b>Adult or Youth (12 yrs +)</b>	<b>\$68</b>	-
<b>SUNDAY (SEPT. 1 TO OCT. 7)</b>		
<b>Adult or Youth (12 yrs +)</b>	<b>\$83</b>	-

**Location**: 1h15 from Tremblant. **Departures**: Every day 9:30 and 12:45 from the rafting centre or 8:15 with transport from Tremblant on Tuesday or Thursday only. **Conditions**: Min. 12 yrs, swimmers only, no pregnant women.

### FAMILY RAFTING (1/2 DAY)

An exceptional river trip for the whole family! Gentle rapids up to class 3, with swimming and bodysurfing. Lunch and transport from Tremblant included.

	Sunday to Thursday	Saturday
<b>Adult (17 yrs +)</b>	<b>\$83</b>	<b>\$94</b>
<b>Child (6-16 yrs)</b>	<b>\$62</b>	<b>\$73</b>

**Location**: 40 min from Tremblant. **Departures**: 11:00 Saturday, Sunday, Tuesday, Wednesday and Thursday from Tremblant. Other days available until July 1<sup>st</sup>. **Conditions**: Min. 6 yrs, swimmers only, no pregnant women.



## CANOT, KAYAK & PADDLEBOARD - EAU CALME / FLAT WATER

### RIVIÈRE ROUGE NON GUIDÉE (2H À DEMI-JOURNÉE)

Section tranquille sur la rivière Rouge avec plages pour baignade et pique-nique. Il est possible de pratiquer cette activité même sans en avoir l'expérience.

	2h ou 1/2 journée
<b>Canot (max. 2 adultes (13 ans+) et 2 enfants (12 ans-))</b>	<b>66 \$</b>
<b>Kayak simple - par pers. (12 ans+ recommandé)</b>	<b>34 \$</b>
<b>Kayak double - 2 adultes ou 1 adulte et 1 enf. (12 ans-)</b>	<b>66 \$</b>
<b>Paddleboard (SUP) Adulte (13 ans+)</b>	<b>34 \$</b>

Lieu : À 20 min de Tremblant. Départs : plusieurs par jour. Conditions : Minimum 20lbs/10 kg. Poids max pour paddleboard: 250 lbs/113 kg.

### RIVIÈRE DU DIABLE, ST. JOVITE NON GUIDÉE (3-7 H)

Découvrez la magnifique rivière La Diable en canot ou en kayak. Nos excursions vous donnent la chance d'explorer des paysages cachés de la région. Choisissez une descente de 3 heures ou notre descente de 5 à 7 heures avec des petites rapides.

	3h	5h-7h
<b>Kayak simple adulte (13 ans+)</b>	<b>38 \$</b>	<b>52 \$</b>
<b>Canot OU kayak double avec 1 adulte (13 ans+) et 1 enfant (8-12 ans)</b>	<b>66 \$</b>	<b>79 \$</b>
<b>Canot (max. 2 adultes et 2 enfants 7 ans-) OU kayak double avec 2 adultes (13 ans+)</b>	<b>75 \$</b>	<b>89 \$</b>
<b>Paddleboard (SUP) Adulte (13 ans+)</b>	<b>38 \$</b>	

Lieu : 10 minutes de Tremblant. Départs : plusieurs par jour.



### ROUGE RIVER SELF GUIDED (2H TO 1/2 DAY)

Paddle a gentle section of the Rouge River with beaches, swimming and picnic spots.

	2h or 1/2 day
<b>Canoe (max. 2 adults (13+) &amp; 2 children (12 yrs-))</b>	<b>\$66</b>
<b>Single kayak - per pers. (12 yrs+ recommended)</b>	<b>\$34</b>
<b>Double kayak - 2 adults or 1 adult and 1 child. (12 yrs -)</b>	<b>\$66</b>
<b>Paddleboard (SUP) Adult (13 yrs+)</b>	<b>\$34</b>

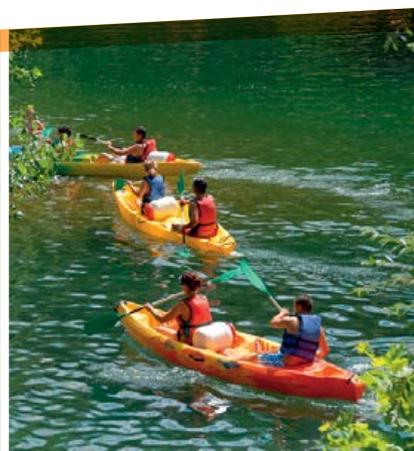
Location: 20 min from Tremblant. Departures: several daily. Conditions: Minimum 20 lbs/10kg - Max weight for paddleboard 250 lbs/113 kg. for paddleboard.

### DIABLE RIVER, ST. JOVITE SELF GUIDED (3-7 H)

Canoe, kayak or paddleboard down the waters of the Diable River and discover the gorgeous scenery of Mont-Tremblant. Choose our easy 3 hour descent or our 5-7 hour descent with small rapids.

	3h	5h-7h
<b>Single kayak adult (13 yrs+)</b>	<b>\$38</b>	<b>\$52</b>
<b>Canoe OR double kayak (1 adult (13 yrs+) and 1 child (8-12 yrs))</b>	<b>\$66</b>	<b>\$79</b>
<b>Canoe (max. 2 adults and 2 children 7 yrs-) OR double kayak (2 adults (13 yrs+))</b>	<b>\$75</b>	<b>\$89</b>
<b>Paddleboard (SUP) Adult (13 yrs+)</b>	<b>\$38</b>	

Location: 10 min. from Tremblant. Departures: Several Daily.





## PARC NATIONAL DU MONT-TREMBLANT - CANOT / CANOE

### DESCENTE EN CANOT NON-GUIDÉE (4 H)

Découvrez les paysages sauvages du parc en serpentant la rivière du Diable.

**Canot (2 adultes & jusqu'à 1 enfant (17 ans-)) incluant l'accès au parc 78,50 \$**

**Canot (2 adultes & jusqu'à 2 enfants (10 ans-)) incluant l'accès au parc 78,50 \$**

**Canot (1 adulte & jusqu'à 2 enfant (17 ans-)) incluant l'accès au parc 71 \$**

Lieu : 40 min de Tremblant. Départs : plusieurs par jour, du parc. Conditions : Minimum 10 kg.

### DÉCOUVERTE EN CANOT GUIDÉE (3 H)

Découvrez la flore et la faune du parc lors de cette descente facile avec un guide naturaliste.

**Adulte (18 ans+) incluant l'accès au parc 65 \$**

**Enfant (5-17 ans) accompagné d'un adulte, incluant l'accès au parc GRATUIT**

Lieu : 40 minutes de Tremblant. Départs : Tous les jours à partir du parc. Rendez-vous à 9h30 pour un départ à 10h00. Conditions : 10 kg min.

### KAYAK AVEC LES HUARDS (2 H)

Parcourez un grand lac en kayak accompagné d'un garde-parc naturaliste pour observer et étudier les huards.

**Adulte (18 ans+) incluant l'accès au parc 61 \$**

**Enfant (7-17 ans) incluant l'accès au parc GRATUIT**

Lieu : 40 min de Tremblant. Départ : Tous les jours. Rendez-vous à 14h pour un départ à 14h30. Inclus : guide naturaliste. Conditions : 7 ans min.

### SELF-GUIDED CANOE DESCENT (4 H)

Discover the wilderness of the Park on the winding Diable River.

**Canot (2 adults & up to 1 child (17 yrs-)) including park access fees \$78.50**

**Canot (2 adults & up to 2 children (10 yrs-)) including park access fees \$78.50**

**Canot (1 adult & up to 2 children (17 yrs-)) including park access fees \$71**

Location: 40 min from Tremblant. Departures: several daily from the park. Conditions: 20 lbs min.

### GUIDED DISCOVERY CANOEING (3 H)

Learn about the flora and fauna of the Park on this easy descent with a park warden / naturalist guide.

**Adult (18 yrs+) including park access fees \$65**

**Child (5-17 yrs) accompanied by an adult, including park access fees FREE**

Location: 40 min from Tremblant. Departures: Everyday from the park. Meet at 9:30 for a 10:00 departure. Conditions: 20 lb min.

### SEA KAYAKING WITH THE LOONS (2 H)

Sea kayak with a park warden–naturalist to observe and study loons on a large lake.

**Adult (18 yrs+) including park access fees \$61**

**Child (7-17 yrs) including park access fees FREE**

Location: 40 min from Tremblant. Departure: Everyday. 14:00 meeting for 14:30 departure from the park. Included: park ranger. Conditions: 7 y/o min.





## PARC NATIONAL DU MONT-TREMBLANT - VIA FERRATA DU DIABLE

Avec un guide, vous franchirez un itinéraire sportif sur la paroi rocheuse du Mont La Vache Noire avec poutres, divers types de ponts et passerelles, tout en admirant la rivière du Diable.

### L'EXCURSION (ENVIRON 3H)

<b>Adulte (18 ans+)</b> incluant l'accès au parc	<b>59,90 \$</b>
<b>Jeune (14-17 ans)</b> incluant l'accès au parc	<b>39,90 \$</b>
<b>Enfant (8-13 ans)</b> avec adulte incluant l'accès au parc	<b>39,90 \$</b>

### L'INTERMÉDIAIRE (ENVIRON 4H)

<b>Adulte (18 ans+)</b> incluant l'accès au parc	<b>76,50 \$</b>
<b>Jeune (12-17 ans)</b> incluant l'accès au parc	<b>52 \$</b>

### LA GRANDE VIRÉE (ENVIRON 5H)

<b>Adulte (18 ans+)</b> incluant l'accès au parc	<b>97 \$</b>
<b>Jeune (14-17 ans)</b> incluant l'accès au parc	<b>67,50 \$</b>

Lieu : 30 min de Tremblant. Départs : plusieurs par jour, du parc. 3h: 500 m. 4h: 800 m 5h: 1000 m Conditions : 8 ans min.(3h), 12 ans (4h) et 14 ans (5h). Taille min. 1,30 m. Poids min. 28 kg, max. 110 kg.

Accompanied by a guide, you will cross a challenging cliff face on Mont La Vache Noire with a series of passages and suspended bridges while admiring views of the Diable River far below.

### THE EXCURSION (APPROX. 3H)

<b>Adult (18 yrs+)</b> including park access fees	<b>\$59.90</b>
<b>Youth (14-17 yrs)</b> including park access fees	<b>\$39.90</b>
<b>Child (8-13 yrs)</b> with adult including park access fees	<b>\$39.90</b>

### INTERMEDIATE (APPROX. 4H)

<b>Adult (18 yrs+)</b> including park access fees	<b>\$76.50</b>
<b>Youth (12-17 yrs)</b> including park access fees	<b>\$52</b>

### "LA GRANDE VIRÉE" (APPROX. 5H)

<b>Adult (18 yrs+)</b> including park access fees	<b>\$97</b>
<b>Youth (14-17 yrs)</b> including park access fees	<b>\$67.50</b>

Location: 30 min from Tremblant. Departures: several daily from the park. 3h: 500 m 4h: 800 m 5h: 1000 m Conditions: 8 y/o min for 3h, 12 y/o (4h) and 14 y/o(5h). Min. height 4'3". Weight: min. 62 lbs, max. 242 lbs.

## VIA FERRATA MONT CATHERINE

Notre Via-Ferrata Mont-Catherine offre des excursions sur un parcours progressif, avec ligne de vie continue, parfait pour des aventureux qui veulent relever un nouveau défi ! Trajet de 3 h ou 2.5 h avec descente en 2 méga-tyroliennes. Pas d'expérience nécessaire.



### VIA FERRATA MONT CATHERINE (3H)

	3h	2.5h avec 2 méga-tyroliennes
<b>Adulte (16 ans +)</b>	<b>65,50 \$</b>	<b>84 \$</b>
<b>Enfant (10-15 ans)</b>	<b>54 \$</b>	<b>69 \$</b>
<b>Famille de 2 adultes (16 ans +) et 2 enfants (10-15 ans)</b>	<b>185 \$</b>	<b>237 \$</b>

Lieu : 35 min de Tremblant. Départs : Plusieurs par jour. Conditions : min. 45 kg - max 100kg, tour de taille 132 cm. Pas de femmes enceinte.

Perfect for thrill seekers looking to challenge themselves on a progressive course with a continuous lifeline, while appreciating stunning views. Choose our 3 hour Via ferrata excursion or our 2.5 hour that includes 2 mega-ziplines down from the summit. No experience necessary.

### VIA FERRATA MONT CATHERINE (3H)

	3h	2.5h with 2 mega-ziplines
<b>Adult (16 yrs+)</b>	<b>\$65.50</b>	<b>\$84</b>
<b>Child (10-15 yrs)</b>	<b>\$54</b>	<b>\$69</b>
<b>Family of 2 adults (16 yrs +) &amp; 2 kids (10-15 yrs)</b>	<b>\$185</b>	<b>\$237</b>

Location : 35 min from Tremblant. Departures : Several daily. Conditions : min.100 lbs, - max 220 lbs, waist 52" max. No pregnant women.





## MÉGA TYROLIENNES - SOMMET TREMBLANT MEGA ZIPLINES - TREMBLANT SUMMIT

Offrez-vous cette aventure en dévalant le Mont-Tremblant, du sommet jusqu'au village piétonnier. Un parcours de 5 tyroliennes côte à côte totalisant près de 4 km de longueur, la plus longue faisant plus de 1067 mètres ! Les plus longues au Québec ! La remontée pour se rendre au sommet de Tremblant est inclus.

### 5 MÉGA-TYROLIENNES (3H)

	Régulier	avant 9h30
<b>Adulte (18-64 ans)</b>	<b>130 \$</b>	<b>99 \$</b>
<b>Jeune (15-17 ans)</b>	<b>130 \$</b>	<b>99 \$</b>
<b>Enfant (7-14 ans avec un adulte)</b>	<b>100 \$</b>	<b>79 \$</b>
<b>Aîné (65 ans+)</b>	<b>100 \$</b>	<b>79 \$</b>
<b>Famille (2 adultes (18-64 ans) et 2 enfants (7-17 ans))</b>	<b>406 \$</b>	<b>-</b>

Lieu : site de Tremblant. Départs : Plusieurs par jour. Conditions : Âge min. 7 ans. Les enfants de moins de 34 kg seront en tandem avec un guide. Pas de femmes enceinte.

## MÉGA TYROLIENNES, VIA FERRATA ET RAPPEL MEGA ZIPLINES, VIA FERRATA AND RAPPEL

Envolez-vous d'un sommet à l'autre du Mont-Catherine avec des tyroliennes pouvant atteindre 900 m. Combiner avec un via ferrata ou rappel pour encore plus d'aventure.

### CLASSIQUE - 4 MÉGA TYROLIENNES MONT-CATHERINE (2.5H)

	Régulier	avant 9h30
<b>Adulte (16 ans +)</b>	<b>74 \$</b>	<b>63,05 \$</b>
<b>Enfant (5-15 ans)</b>	<b>58 \$</b>	<b>49,45 \$</b>
<b>Famille de 2 adultes (16 ans +) et 2 enfants (5-15 ans)</b>	<b>206 \$</b>	<b>-</b>

### DÉCOUVERTE - 2 MÉGA TYROLIENNES & VIA FERRATA (2.5H)

<b>Adulte (16 ans +)</b>	<b>84 \$</b>
<b>Enfant (10-15 ans)</b>	<b>69 \$</b>
<b>Famille de 2 adultes (16 ans +) et 2 enfants (10-15 ans)</b>	<b>237 \$</b>

### LE MÉGA COMBO - 4 MÉGA TYROLIENNES + VIA FERRATA + RAPPEL (5H)

<b>Adulte (16 ans +)</b>	<b>136 \$</b>
<b>Enfant (10-15 ans)</b>	<b>110 \$</b>
<b>Famille de 2 adultes (16 ans +) et 2 enfants (10-15 ans)</b>	<b>382 \$</b>

Lieu : 35 min de Tremblant. Départs : Plusieurs par jour. Conditions : Classique: min 23 kg - max 140 kg, Découverte et Mega Combo: min. 45 kg - max 100 kg. Tour de taille 132 cm. Pas de femmes enceinte. Les enfants en bas de 45kg iront en tandem avec un adulte.

Fly from the summit of Mont Tremblant back to the village on 4 km of zip lines! Featuring 5 side-by-side ziplines, up to 3500 feet long. The longest in Quebec! Includes gondola ride to the summit.

### 5 MEGA-ZIPLINES (3H)

	Regular	Before 9:30
<b>Adult (18-64 yrs)</b>	<b>\$130</b>	<b>\$99</b>
<b>Youth (15-17 yrs)</b>	<b>\$130</b>	<b>\$99</b>
<b>Child (7-14 yrs with an adult)</b>	<b>\$100</b>	<b>\$79</b>
<b>Senior (65 yrs+)</b>	<b>\$100</b>	<b>\$79</b>
<b>Family (2 adults (18-64 yrs) and 2 children (7-17 yrs))</b>	<b>\$406</b>	<b>-</b>

Location: Tremblant resort. Departures: Several departures daily. Conditions: min. 7 yrs. Children under 75 lbs will be in tandem with a guide. No pregnant women.



Fly from summit to summit on Mont-Catherine with zip lines up to 3000 feet long! Add a via ferrata or rappel for even more adventure.

### CLASSIC - 4 MEGA ZIPLINES MONT-CATHERINE (2.5H)

	Regular	Before 9:30
<b>Adult (16 yrs+)</b>	<b>\$74</b>	<b>\$63.05</b>
<b>Child (5-15 yrs)</b>	<b>\$58</b>	<b>\$49.45</b>
<b>Family of 2 adults (16 yrs +) &amp; 2 kids (5-15 yrs)</b>	<b>\$206</b>	<b>-</b>

### DISCOVERY - 2 MEGA ZIPLINES & VIA FERRATA (2.5H)

<b>Adult (16 yrs+)</b>	<b>\$84</b>
<b>Child (10-15 yrs)</b>	<b>\$69</b>
<b>Family of 2 adults (16 yrs +) &amp; 2 kids (10-15 yrs)</b>	<b>\$237</b>

### THE MEGA COMBO- 4 MEGA ZIPLINES + VIA FERRATA + RAPPEL (5H)

<b>Adult (16 yrs+)</b>	<b>\$136</b>
<b>Child (10-15 yrs)</b>	<b>\$110</b>
<b>Family of 2 adults (16 yrs +) &amp; 2 kids (10-15 yrs)</b>	<b>\$382</b>

Location: 35 min from Tremblant. Departures: Several daily. Conditions: Classic: min. 50 lb - max 300 lb, Discovery & Mega Combo : min. 100 lb - max 200 lb. Waist 52" max. No pregnant women. Children under 90 lb will ride in tandem with an adult.



## TYROLIENNES ET PARCOURS DANS LES ARBRES ZIPLINES AND TREE COURSE



### GRAND PARCOURS DANS LES ARBRES (2H)

Vivez des sensations fortes en parcourant la forêt avec 40 jeux incluant des tyroliennes allant jusqu'à 120 pieds de long et hautes de 25 à 60 pieds, des ponts suspendus et de nombreux autres jeux d'un arbre à l'autre.

<b>Adulte (18 ans +)</b>	<b>46,44 \$</b>
<b>Jeune (16-17 ans)</b>	<b>38 \$</b>
<b>Jeune (13-15 ans) avec adulte</b>	<b>38 \$</b>
<b>Enfant (12 ans-) avec adulte</b>	<b>27 \$</b>
<b>Famille (2 adultes et 2 enfants. (17 ans-))</b>	<b>125 \$</b>
<b>Enfant suppl. (17 ans -)</b>	<b>15 \$</b>

Lieu : site de Tremblant. Départs : Plusieurs départs par jour. Durée : 2h. Conditions : taille min. 1,37 m. Poids max 113 kg. Pas de femmes enceinte.

### PARCOURS ENFANT (15 MIN. À 2H)

Un parcours aérien conçu spécialement pour les enfants! En plus d'une d'une descente sur câble de fer de 100 pieds, ils s'amuseront à traverser différents types de ponts suspendus, tels que des ponts de buchettes et ponts de singe, un filet de pirate, des poutres et des lianes, sans oublier la chenille en filet qui s'élève à plus de 5 mètres.

<b>Enfant (12 ans-)</b>	<b>27 \$</b>
-------------------------	--------------

Lieu : site de Tremblant. Départs : Plusieurs départs. Durée: 15 à 30 min mais accès pour 2 heures. Conditions : 12 ans max. taille min. 1,07 m / max 1,37m.

Pour les deux parcours, les groupes de 20 participants obtiennent un laissez-passer gratuit.

### FULL TREE-TO-TREE COURSE (2H)

Try this sensational aerial adventure with 40 games including 120 foot ziplines foot long ziplines strung 25-to 60-feet in the canopy, suspended bridges and lots of other fun games from tree to tree.

<b>Adult (18 yrs+)</b>	<b>\$46.44</b>
<b>Youth (16-17 yrs)</b>	<b>\$38</b>
<b>Youth (13-15 yrs) with an adult</b>	<b>\$38</b>
<b>Child (12 ans-) with an adult</b>	<b>\$27</b>
<b>Family (2 adults and 2 children (17 yrs-))</b>	<b>\$125</b>
<b>Add. child (17 yrs -)</b>	<b>\$15</b>

Location: Tremblant resort. Departures: Several departures daily. Duration: 2h. Conditions: min. height 4'6". Max weight 250 lbs. No pregnant women.

### CHILDREN'S COURSE (15 MIN. TO 2H)

An aerial course designed just for kids! They will love the 100 foot wire descent and have fun crossing suspended log and monkey bridges, a pirate net and vines, and the caterpillar net 16 feet up in the trees.

<b>Child (12 yrs-)</b>	<b>\$27</b>
------------------------	-------------

Location: Tremblant resort. Departures: Several departures per day. Duration: 15 to 30 minutes but access for 2 h. Conditions: 12 y/o max. min. height 3'6" / max height 4'6".

For both courses, groups of 20 or more get 1 free pass.





## TYROLIENNES DE RIVIÈRE / RIVER ZIPLINES

Tout le monde s'amusera sur ces 18 tyroliennes en forêt qui survolent un torrent ! Ces tyroliennes, allant jusqu'à 120 mètres de long, sont idéales pour les familles avec enfants. Les participants sont attachés au câble en tout temps sur une ligne de vie continue, du début à la fin du parcours.

### TYROLIENNES RIVIÈRE - DANS LES ARBRES (2H)

	Groupe 5+	
<b>Adulte (13 ans +)</b>	48 \$	42,50 \$
<b>Enfant (7-12 ans, min. 1m14)</b>	37,50 \$	32 \$
<b>Famille (2 adultes (13+) et 2 enfants (7-12 ans))</b>	147 \$	-

Lieu : 40 min de Tremblant. Départs : Plusieurs par jour. Conditions : min. 1m14, max 113 kg. Min. 2 participants. Pas de femmes enceintes.

Everyone will have a blast on these 18 ziplines that fly through the forest, over a cascading river and are up to 400 feet long! They are great for families with children because participants are secured to the cable with a continuous lifeline at all times.

### RIVER ZIPLINES - IN THE TREES (2H)

	Groupe 5+	
<b>Adult (13 yrs+)</b>	\$48	\$42.50
<b>Child (7-12 yrs, min. 3'9)</b>	\$37.50	\$32
<b>Family (2 adults (13+) and 2 children (7-12 yrs))</b>	\$147	-

Location: 40 min from Tremblant resort. Departures: Several daily. Conditions: min 3' 9, max 250 lbs. Min. 2 participants. No pregnant women.

## NOUVEAU! ESCALADE EN TORRENT / NEW! CREEK CLIMB

Faites l'ascension d'un torrent où le temps a laissé un amas de rochers de toutes formes et grosseurs. Découvrez votre stratégie d'escalade à travers l'eau et les roches.

### ESCALADE EN TORRENT (1H45)

	Groupe 10+	
<b>Adulte (13 ans +)</b>	37,50 \$	32 \$
<b>Enfant (5-12 ans)</b>	27 \$	22 \$

Lieu : 40 min de Tremblant. Départs : Plusieurs par jour. Conditions : Min. 2 participants. Porter souliers à l'eau et vêtements confortables.

Ascend a forest creek where the forces of nature have uncovered boulders of all shapes and sizes. Wind your way over and around the rocks and through the pristine water with the help of our guide.

### ESCALADE EN TORRENT (1H45)

	Group 10+	
<b>Adult (13 yrs+)</b>	\$37.50	\$32
<b>Child (5-12 yrs)</b>	\$27	\$22

Location: 40 min from Tremblant resort. Departures: Several daily. Conditions: Min. 2 participants. Must wear comfortable clothing and water shoes.

## ESCALADE / ROCK CLIMBING

### INITIATION ESCALADE ROCHE (ENVIRON 3H)

Cours sur roche naturelle avec instructeur certifié.

	Groupe 12+	
<b>Adulte (11 ans +)</b>	79 \$	68 \$
<b>Enfant (5-10 ans)</b>	59 \$	59 \$

Lieu : site de Tremblant. Départs : tous les jours 9 h et 13h. Inclus : équipement et guide. Conditions : Min 2 participants. Souliers de course / randonnée requis. Max 113 kg



### ROCK CLIMBING INITIATION (APPROX. 3H)

Learn with a certified instructor on a natural cliff face.

	Group 12+	
<b>Adult (11 yrs+)</b>	\$79	\$68
<b>Child (5-10 yrs)</b>	\$59	\$59

Location: Tremblant resort. Departures: every day at 9:00 a.m. and 13:00 Included: equipment and instructor. Conditions: Min 2 participants, wear good sports shoes. max. 250 lbs





## CENTRE NAUTIQUE / WATERSPORTS CENTRE

### LOCATION D'EMBARCATION (DE 1 H À 5 H)

Explorez le lac Tremblant en bateau. Baignade et pique-nique.

<b>Ponton max 8 Adultes (par heure)</b>	<b>121,50 \$</b>
<b>Ponton max 10 Adultes (par heure)</b>	<b>136 \$</b>
<b>Ponton max 12 Adultes (par heure)</b>	<b>163 \$</b>
<b>Ponton max 12 Adultes avec BBQ (2 hrs)</b>	<b>410 \$</b>
<b>Ponton max 14 Adultes (par heure)</b>	<b>189 \$</b>
<b>Chaloupe à moteur (par heure)</b>	<b>71 \$</b>
<b>Bateau de plaisance - Amarok (par heure)</b>	<b>108 \$</b>
<b>Bateau pneumatique à moteur (par heure)</b>	<b>63 \$</b>

Prix par embarcation. Moteur de 9,9 forces. Conditions : Dépôt de sécurité requis. 21 ans et plus pour conduire le bateau

### SKI NAUTIQUE, WAKEBOARD, WAKESURF ET TUBE

Le lac Tremblant est l'endroit par excellence pour s'amuser sur un tube et essayer tous les sports nautiques : ski nautique, wakesurfing et wakeboard.

<b>15 min Tube seulement</b>	<b>83 \$</b>
<b>30 minutes</b>	<b>139 \$</b>
<b>45 minutes</b>	<b>197 \$</b>
<b>1 heure</b>	<b>256 \$</b>

Lieu : À 2 min de Tremblant. Départs : 8h à 20h, tous les jours.

### BOAT RENTAL (FROM 1H TO 5H)

Explore Lake Tremblant by boat with swimming and picnicking.

<b>Pontoon max 8 Adults (per hour)</b>	<b>\$121.50</b>
<b>Pontoon max 10 Adults (per hour)</b>	<b>\$136</b>
<b>Pontoon max 12 Adults (per hour)</b>	<b>\$163</b>
<b>Pontoon max 12 Adults with BBQ (2 hours)</b>	<b>\$410</b>
<b>Pontoon max 14 Adults (per hour)</b>	<b>\$189</b>
<b>Tin motorboat (per hour)</b>	<b>\$71</b>
<b>Runabout (per hour)</b>	<b>\$108</b>
<b>Inflatable motorboat (per hour)</b>	<b>\$63</b>

Price per boat. 9.9 hp engines. Conditions: Security deposit required. 21 y/o or more to drive the boat.

### WATERSKI, WAKEBOARD, WAKESURF AND TUBING

Lake Tremblant is the perfect place to have fun tubing or to try all the best watersports: waterskiing, wakesurfing and wakeboarding.

<b>15 minutes tubing only</b>	<b>\$83</b>
<b>30 minutes</b>	<b>\$139</b>
<b>45 minutes</b>	<b>\$197</b>
<b>1 hour</b>	<b>\$256</b>

Location: 2 min from Tremblant. Departures: 8:00 to 20:00 every day.





## CROISIÈRES LAC TREMBLANT CRUISES

### CROISIÈRE SUR LE LAC (60 MIN.)

Excursion à bord du *Grand Manitou* sur le lac Tremblant avec histoire et légendes de Mont-Tremblant.

<b>Adulte (13 ans +)</b>	<b>25,50 \$</b>
<b>Enfant (2-12 ans)</b>	<b>9 \$</b>
<b>Aîné (65 ans +)</b>	<b>21 \$</b>
<b>Moins de 2 ans</b>	<b>GRATUIT</b>
<b>Groupe de 15 + : Adulte (13 ans +)</b>	<b>20,90 \$</b>

Lieu : À 2 min de Tremblant. **Départs** : plusieurs par jour.

### SOUPER CROISIÈRE OU BRUNCH (1H30+)

Profitez d'un repas délicieux et de magnifiques paysages lors de l'une de nos croisières brunch ou souper.

	Souper	Brunch
<b>Adulte (13 ans +)</b>	<b>74 \$</b>	<b>46 \$</b>
<b>Enfant (2-12 ans)</b>	<b>38,50 \$</b>	<b>24 \$</b>
<b>Aîné (65 ans +)</b>	<b>68,50 \$</b>	<b>37 \$</b>
<b>Moins de 2 ans</b>	<b>GRATUIT</b>	<b>GRATUIT</b>

Lieu : À 2 min de Tremblant. **Départs** : Souper: Rendez-vous à 18h40 pour un départ à 19h. Brunch: Rendez-vous à 10h10 pour un départ à 10h30

## FLYBOARD

Un sport nautique complètement différent qui vous fait voler au-dessus d'une étendue d'eau sur une planche propulsée par de puissants jets d'eau! L'activité parfaite pour les aventuriers à la recherche de nouvelles sensations!

<b>15 min</b>	<b>94 \$</b>
<b>30 min</b>	<b>166 \$</b>
<b>45 min</b>	<b>208 \$</b>

Lieu : 20 min. de Tremblant. **Départs** : Tous les jours de 10h à 18h. Du 1<sup>er</sup> au 21 juin, vendredi au dimanche seulement. **Inclus** : Wetsuit **Conditions** : 12 ans min. Poids min. 36 kg max: 136 kg. Pas de femmes enceinte.

### LAKE CRUISE (60 MIN.)

Cruise aboard *Le Grand Manitou* on Lake Tremblant with a narration on the legends and history of Mont-Tremblant.

<b>Adult (13 yrs+)</b>	<b>\$25.50</b>
<b>Child (2-12 yrs)</b>	<b>\$9</b>
<b>Senior (65 yrs+)</b>	<b>\$21</b>
<b>Less than 2 yrs</b>	<b>FREE</b>
<b>Group 15 + : Adult (13 yrs+)</b>	<b>\$20.90</b>

Location: 2 min from Tremblant. **Departures**: several daily.

### DINNER OR BRUNCH CRUISE (1H30+)

Enjoy delicious food and beautiful scenery on one of our brunch or dinner cruises.

	Dinner	Brunch
<b>Adult (13 yrs+)</b>	<b>\$74</b>	<b>\$46</b>
<b>Child (2-12 yrs)</b>	<b>\$38.50</b>	<b>\$24</b>
<b>Senior (65 yrs+)</b>	<b>\$68.50</b>	<b>\$37</b>
<b>Less than 2 yrs</b>	<b>FREE</b>	<b>FREE</b>

Location: 2 min from Tremblant. **Departures**: Meeting time 18:40 for a 19:00 departure. Brunch: 10:10 meeting time for a 10:30 departure.

A totally different water sport that will have you flying over the reservoir on a board propelled by jets of water! Perfect for adventurers looking for a unique thrill!

<b>15 min</b>	<b>\$94</b>
<b>30 min</b>	<b>\$166</b>
<b>45 min</b>	<b>\$208</b>

Location: 20 min from Tremblant **Departures**: Everyday from 10:00 to 18:00. From June 1<sup>st</sup> to 21, Friday to Sunday only. **Included**: Wetsuit. **Conditions**: 12 yrs min. Min. weight 80 lbs Max 350 lbs. No pregnant women.





## TOURS DE DUNE BUGGY 4X4 / DUNE BUGGY 4X4 TOURS

Éclatez-vous avec toute la famille en compagnie d'un guide. Ce véhicule tout-terrain de 4 passagers se conduit comme une voiture et est équipé de ceintures de sécurité à 3 points d'ancrage.

### 4X4 GUIDÉ (1,5 H)

<b>Conducteur (18 ans +)</b>	<b>147 \$</b>
<b>Conducteur (18 ans +) et passager (5 ans +)</b>	<b>167 \$</b>
<b>Passager additionnel (5 ans +)</b>	<b>43 \$</b>

Lieu : À 30 min de Tremblant. Départs : Plusieurs tous les jours. Conditions : conducteur de 18 ans et + avec permis de conduire valide. Dépôt de sécurité de 1500 \$. Passager de 5 ans min. Pas de femmes enceinte.

Have a blast with the whole family on this guided excursion. This 4-seat dune buggy is an all-terrain vehicle that drives just like a car and is equipped with 3-point seatbelts.

### GUIDED 4X4 (1.5 H)

<b>Driver (18 yrs+)</b>	<b>\$147</b>
<b>Driver (18 yrs+) and passenger (5 yrs+)</b>	<b>\$167</b>
<b>Add. passenger (5 yrs+)</b>	<b>\$43</b>

Location: 30 min from Tremblant. Departures: Several daily. Conditions: driver 18 y/o min. with a valid driver's licence. \$1,500 deposit required. Passenger 5 y/o min. No pregnant women.

## ACADÉMIE DE KARTING / KARTING ACADEMY

Notre école de pilotage offre des formations avec un volet théorique et des sessions pratiques sur piste.

### ENDURO-KART - INTRODUCTION

Dépassez vos limites en conduisant un Enduro-Kart (go-kart) muni d'un moteur 4 temps de 9,5 chevaux pouvant atteindre plus de 85 km/h! Sessions pratiques de 10 min.

<b>1 session pratique - 1 x 10 min. (12 ans+, min. 1m37)</b>	<b>37,50 \$</b>
<b>2 sessions pratiques - 2 x 10 min. (12 ans+, min. 1m37)</b>	<b>69 \$</b>
<b>3 sessions pratiques - 3 x 10 min. (12 ans+, min. 1m37)</b>	<b>95 \$</b>

Informez-vous sur les forfaits groupe 10 +.

Lieu : 10 minutes de Tremblant. Départs : Plusieurs par jour. Conditions : Taille min de 137 cm. Tour de taille 107 cm. Pas de femmes enceintes. Chaussures fermées obligatoires.

Our driving school offers programs that include a theoretical session and on track practice sessions.

### ENDURO-KART - INTRODUCTION

Challenge yourself driving an Enduro-Kart (go-kart), powered by a four stroke 9.5 HP engine and capable of reaching over 85 km/h! Practice sessions of 10 min each.

<b>1 practice sessions - 1 x 10 min. (12 yrs+, min. 4'6)</b>	<b>\$37.50</b>
<b>2 practice sessions - 2 x 10 min. (12 yrs+, min. 4'6)</b>	<b>\$69</b>
<b>3 practice sessions - 3 x 10 min. (12 yrs+, min. 4'6)</b>	<b>\$95</b>

Ask about our group packages for 10 +.

Location : 10 min. from Tremblant. Departures : Several daily. Conditions : Min height 4'6". Waist max: 42". No pregnant women. Must wear closed toed-shoes.





## VOLS EN HÉLICOPTÈRE / HELICOPTER TOURS

### VOLS D'HÉLICOPTÈRE

10 minutes - par passager min. 2	99 \$
20 minutes - par passager min. 2	156 \$
30 minutes - par passager min. 2	208 \$
10/20/30 minutes - 3 <sup>e</sup> passager	52 \$

Lieu : À 15 min de Tremblant. Départs : plusieurs par jour. Condition : 3 passagers max. Enfant (2 ans-) Gratuit

### FORFAIT ROMANTIQUE

Survol panoramique avec atterrissage au restaurant, suivi d'un repas quatre services et du transport de retour en navette.

Prix par personne (Vol 10 min et souper)	259 \$
--	--------

Lieu : À 15 min de Tremblant. Transport offert. Départs : plusieurs par jour. Condition : 3 passagers max.

### HELICOPTER FLIGHTS

10 minutes - per passenger min. 2	\$99
20 minutes - per passenger min. 2	\$156
30 minutes - per passenger min. 2	\$208
10/20/30 minutes - 3 <sup>rd</sup> passenger	\$52

Location: 15 min from Tremblant. Departures: several daily. Condition: 3 passengers max. Child (2 yrs-) Free

### ROMANTIC TOUR

Panoramic flight landing at the restaurant followed by a four-course dinner and return ground transport.

Price per person (10 min. flight and dinner)	\$259
--	-------

Location: 15 min from Tremblant. Transport available. Departures: several daily. Condition: 3 passengers max.

## PAINTBALL

### JEUX DE PAINTBALL (2H)

Venez jouer au paintball sur plus de 15 scénarios différents, comme la Forteresse, l'Autobus et le Sniper, qui vous assurent de la diversité dans les parties et de l'action du début à la fin. Les joueurs, de tous les niveaux pourront s'amuser et se mettre au défi famille et amis.

Combattant Plus (10 ans +)	63 \$
Recon Plus (10 ans +)	88 \$

Lieu : 25 min de Tremblant. Départs : 10 h, 14 h et 18 h. Inclus : Équipement, balles. (Combattant Plus et Tir sur cible : 200 balles, Recon Plus : 500 balles). Conditions : Min. 2 participants, enfant de 10 et 11 ans accompagné d'un parent 18 ans + participant.

### PAINTBALL GAMES (2H)

Come and play paintball on more than 15 different scenarios such as The Bus, The Sniper and The Fort providing a variety of matches and constant action. Players of all abilities will have a fun and exciting time challenging their friends and family.

Combattant Plus (10 yrs+)	\$63
Recon Plus (10 yrs+)	\$88

Location: 25 min. from Tremblant. Departures: 10:00, 14:00, 18:00. Included: Equipment, balls. (Combattant and Target shooting 200 balls, Recon 500 balls). Conditions: Min. 2 participants, children 10 and 11 yrs old must be accompanied by a participating parent 18 yrs +.





## CABANES DANS LES ARBRES / TREEHOUSES

Rêvez-vous de dormir dans une cabane dans les arbres? Venez vivre une expérience de « prêt à camper » unique dans un refuge perché au bord de l'eau pouvant accueillir jusqu'à 6 personnes.

### PRÊT-À-CAMPER

Nos cabanes quatre saisons situées dans un parc régional ont toutes une terrasse ensoleillée, un site de feu extérieur, une table à pique-nique et un quai semi-privé. Les chiens sont les bienvenus.

Dans le parc régional, à votre porte, profitez de la nature... 36 km de sentiers pédestres, location de canot, pédalo et kayak, baignade, pêche.

Prix par nuit pour 2 adultes ou 2 adultes et 2 enfants (5-17 ans)

		vendredi ou samedi*
1 <sup>er</sup> mai au 20 juin	112 \$	149 \$
21 juin au 1 <sup>er</sup> septembre	199 \$	199 \$
2 septembre au 13 octobre	154 \$	184 \$
14 octobre au 19 décembre	112 \$	154 \$

Lieu : 40 minutes de Tremblant. \*Min. 2 nuits les vendredis et samedis ainsi que les dimanches lorsque le lundi est férié. Min. 2 nuits du 21 juin au 1<sup>er</sup> sept. Gratuit pour enfant 4 ans et -.

Promo : 1<sup>er</sup> mai au 20 juin et 14 oct. au 19 déc. 2e ou 3e nuitée à 50%.

Des conditions s'appliquent.

Ever dreamt of sleeping in a treehouse? Come experience a unique lakeside "glamping" getaway in a perched cabin that can accommodate up to 6 people.

### READY-TO-CAMP

Located in a protected regional park near Mont-Tremblant, our four-season cabins all have a sunny terrace, an outside fire pit, a picnic table and a semi-private dock. Dogs are welcome.

Within the park and right at your doorstep you will find 36 km of hiking trails, canoe, pedal boat and kayak rental, swimming, fishing.

Rates per night for 2 adults or 2 adults and 2 children (5-17 yrs)

		Friday or Saturday*
May 1 <sup>st</sup> to June 20	\$112	\$149
June 21 to September 1 <sup>st</sup>	\$199	\$199
September 2 to October 13	\$154	\$184
October 14 to December 19	\$112	\$154

Location: 40 minutes from Tremblant. \* Min 2 nights when booking Friday or Saturday or Sunday when Monday is a holiday. Min 2 nights from June 21 to Sept 1<sup>st</sup>. Free for children 4 yrs -.

Promo : May 1<sup>st</sup> to June 20 and Oct. 14 to Dec. 19, 2nd or 3rd night at 50%.

Conditions apply.



## SPA & MASSAGE

### BAINS SCANDINAVES ET MASSAGE

La détente en pleine nature ! Sauna sec finlandais, bain vapeur norvégien, bains chauds extérieurs, chutes thermales et nordiques, baignade en rivière, solariums, aires de détente et massages.

Accès aux bains	60 min. 120 min.	
Bains et massage suédois	157 \$	251 \$
Bains et massage suédois en DUO	313 \$	499 \$
Bains et massage thérapeutique	167 \$	271 \$
Bains et massage thérapeutique en DUO	334 \$	542 \$
Bains et massage tissu profond	167 \$	271 \$
Bains et massage tissu profond en DUO	334 \$	542 \$
Massage femme enceinte (sans accès aux bains)	157 \$	251 \$

Lieu : 10 min. de Tremblant. Horaire : Ouvert de 10h à 21h. Conditions : Adultes seulement (18 ans+)

Promo : Rabais de 20% ur les bains et les massages tous les dimanches après 15h.

### SCANDINAVIAN BATHS AND MASSAGE

Relax in the heart of nature! Finnish dry sauna, Norwegian steam bath, outdoor hot baths, thermal and Nordic waterfalls, swimming in the river, solariums, relaxation areas and massages.

Access to baths	60 min. 120 min.	
Baths and Swedish massage	\$157	\$251
Baths and DUO Swedish massage	\$313	\$499
Baths and therapeutic massage	\$167	\$271
Baths and DUO therapeutic massage	\$334	\$542
Baths and deep tissue massage	\$167	\$271
Baths and DUO deep tissue massage	\$334	\$542
Expectant mother massage (no bath access)	\$157	\$251

Location : 10 min from Tremblant. Schedule : Open from 10:00 to 21:00. Conditions : Adults (18 yrs+) only.

Promo : 20% discount on baths and massages every Sunday after 15:00.





## ÉQUITATION / HORSEBACK RIDING

### EXCURSION EN FORÊT (1H)

**Adulte (13 ans +)** 64,50 \$

**Enfant (8-12 ans)** 54 \$

**Lieu :** 40 min de Tremblant. **Départs :** Rendez-vous à 8h00, 12h30 et 14h15h pour départs à 8h30, 13h et 14h45 à partir du ranch. **Conditions :** 8 ans min. Min taille 1,09 m, poids max: 113 kg. Pantalons et souliers fermés obligatoire.

### LE SENTIER DES BISONS (1,5H)

Sur des sentiers en montagne et dans la vallée, vous aurez la chance d'observer des bisons. Pour débutant aventureux ou cavaliers intermédiaires.

**Adulte (13 ans+)** 89,50 \$

**Enfant (8-12 ans)** 68,50 \$

**Lieu :** 40 min de Tremblant. **Départs :** Rendez-vous à 9h45 pour un départ à 10h15 à partir du ranch. **Conditions :** 8 ans min. Min taille 1,09 m, poids max: 113 kg. Pantalons et souliers fermés obligatoire.

### PANORAMA ET BISONS (1,5H À 2H)

Randonnée jusqu'au sommet d'une montagne avec vue panoramique et observation de bisons.

**Adulte / Jeune (13 ans+)** 126 \$

**Lieu :** 40 min de Tremblant. **Départs :** Rendez-vous à 16h pour un départ à 16h30 à partir du ranch. **Conditions :** 13 ans min. Min taille 1,09 m, poids max: 113 kg. Pantalons et souliers fermés obligatoire

## TYROLIENNES ET ÉQUITATION / HORSEBACK RIDING AND ZIPLINES

Ajouter les tyroliennes en rivière à notre randonnée en forêt (3h) ou panorama et bisons (4h).

### TYROLIENNES COMBO ÉQUITATION 3H (EXCURSION EN FORÊT)

**Adulte (13 ans +)** 106,88 \$

**Enfant (8-12 ans)** 86,93 \$

**Lieu :** 40 min de Tremblant. **Départs :** Rendez-vous à 10h30 pour un départ à 11h à partir du ranch. **Conditions :** 8 ans min. Min taille 1,09 m, poids max: 113 kg. Pantalons et souliers fermés obligatoire.

### TYROLIENNES COMBO ÉQUITATION 4H (PANORAMA ET BISON)

**Adulte (13 ans +)** 165,30 \$

**Lieu :** 40 min de Tremblant. **Départs :** Rendez-vous à 13h30 pour un départ à 14h à partir du ranch. **Conditions :** 13 ans min. Min taille 1,09 m, poids max: 113 kg. Pantalons et souliers fermés obligatoire.

### FOREST RIDE (1H)

**Adult (13 yrs+)** \$64.50

**Child (8-12 yrs)** \$54

**Location:** 40 min from Tremblant. **Departures:** 8:00, 12:30 and 14:15 meeting times for departures at 8:30, 13:00 and 14:45. **Conditions:** Min 8 y/o. Min height 3,7", poids max: 250 lbs. Must wear pants and closed-toed shoes.

### BISON TRAIL RIDE (1.5H)

Part mountain, part valley ride, you'll have the chance to observe bison along the trails. For adventurous beginners or intermediate riders

**Adult (13 yrs+)** \$89.50

**Child (8-12 yrs)** \$68.50

**Location:** 40 min from Tremblant. **Departures:** 9:45 meeting time for a departure at 10:15. **Conditions:** Min 8 y/o. Min height 3,7", poids max: 250 lbs. Must wear pants and closed-toed shoes.

### PANORAMA AND BISON RIDE (1.5H TO 2H)

Guided ride to the summit of a mountain with panoramic views and bison observation.

**Adult / Youth (13 yrs+)** \$126

**Location:** 40 min from Tremblant. **Departures:** 16:00 meeting time for a departure at 16:30. **Conditions:** Min 8 y/o. Min height 3,7", poids max: 250 lbs. Must wear pants and closed-toed shoes.

Add our river ziplines to our Forest ride or our Panorama and Bison ride.

### ZIPLINE AND FOREST RIDE COMBO (3H)

**Adult (13 yrs+)** \$106.88

**Child (8-12 yrs)** \$86.93

**Location:** 40 min from Tremblant. **Departures :** Meeting time 10:30 for 11:00 departure. **Conditions :** Min 8 y/o. Min height 3,7", poids max: 250 lbs. Must wear pants and closed-toed shoes.

### RIVER ZIPLINES AND PANORAMA AND BISON RIDE (4H)

**Adult (13 yrs+)** \$165.30

**Location :** 40 min from Tremblant. **Departures :** 13:30 Meeting time for 14:00 departure from the ranch. **Conditions :** 13 yrs min. Min height 3,7", poids max: 250 lbs. Must wear pants and closed-toed shoes.





## OISEAUX DE PROIE / BIRDS OF PREY

### APPRENTI FAUCONNIER (45 À 60 MIN)

Randonnée privée où notre fauconnier vous initiera et vous aurez la chance d'appeler un rapace (buse) entraîné à se poser sur votre main gantée.

<b>1 participant (17 ans +)</b>	<b>65 \$</b>
<b>Participant additionnel (5 ans +)</b>	<b>15 \$</b>

Lieu : site de Tremblant. Départs : 9h00, 10h00, 15h30, et 17h00. Conditions: Pas d'âge min. Gratuit pour les moins de 4 ans. Max 6 par groupe.

### APPRENTICE-FALCONER (45 TO 60 MIN)

A professional falconer will initiate you to the craft, on a private hike, and teach you to call a bird of prey (Harris hawk) to your gloved hand.

<b>1 participant (17 yrs+)</b>	<b>\$65</b>
<b>Add. participant (5 yrs+)</b>	<b>\$15</b>

Location: Tremblant resort. Departures: 9:00, 10:00, 15:30 and 17:00. Conditions: No min. age. Free for under 4 y/o. Max 6 participants.

## AVENTURES EN NATURE / WILDERNESS ADVENTURES

### JOURNÉE AVEC UN TRAPPEUR (5 H)

Faites l'expérience d'un journée avec un trappeur, avec qui vous serez initiés à la pêche à la main, vous visiterez une réserve de bisons, vous apprendrez à reconnaître les différentes empreintes d'animaux et plus encore !

<b>Adulte (13 ans +)</b>	<b>141 \$</b>
<b>Enfant (4-12 ans)</b>	<b>62 \$</b>
<b>Groupe de 5 + (par personne)</b>	<b>94 \$</b>

Lieu : 40 min de Tremblant. Départ : Tous les jours 10 h. Inclus : guide et dîner. Conditions : 4 ans min. Minimum deux participants adultes.

### A DAY WITH A "TRAPPER" (5 H)

Experience a day with our trapper, who will initiate you to hand fishing, have you visit a bison reserve, teach you how to recognize different animals tracks and much more !

<b>Adult (13 yrs+)</b>	<b>\$141</b>
<b>Child (4-12 yrs)</b>	<b>\$62</b>
<b>Group 5 + (per person)</b>	<b>\$94</b>

Location: 40 min. from Tremblant. Departure: Everyday 10:00. Included: guide and lunch. Conditions: 4 y/o min. Minimum of 2 adult participants.

### RANDONNÉE ET COURS DE SURVIE EN FORÊT (5 H)

Apprenez les techniques de survie telle que l'allumage de feu, orientation sans GPS et construction d'un abri.

<b>Adulte (13 ans +)</b>	<b>141 \$</b>
<b>Enfant (4-12 ans)</b>	<b>62 \$</b>
<b>Groupe de 5 + (par personne)</b>	<b>94 \$</b>

Lieu : 40 min de Tremblant. Départ : Tous les jours 10 h. Inclus : guide et dîner. Conditions : 4 ans min. Minimum deux participants adultes.

### WILDERNESS SURVIVAL HIKE (5 H)

Learn the basics of wilderness survival such as fire starting techniques, orientation and shelter building.

<b>Adult (13 yrs+)</b>	<b>\$141</b>
<b>Child (4-12 yrs)</b>	<b>\$62</b>
<b>Group 5 + (per person)</b>	<b>\$94</b>

Location: 40 min. from Tremblant. Departure: Everyday 10:00. Included: guide and lunch. Conditions: 4 y/o min. Minimum of 2 adult participants.





## NOUVEAU! JEUX DE RÉALITÉ VIRTUELLE / NEW! VIRTUAL REALITY GAMING

Plongez dans la réalité virtuelle! Nous proposons les expériences de réalité en montagne russe virtuelle, des simulateurs d'auto de course et des stations dotées de casques sans fil ultramodernes et de puissants ordinateurs de réalité virtuelle.

### SESSION RV

1 h – 1 à 4 joueurs (6 ans +) partage 1 station,  
1 casque et 2 à 4 billets montagne russe RV à partir de 61 \$

2 h – 1 à 4 joueurs (6 ans +) partage 1 station,  
1 casque et 4 à 8 billets montagne russe RV à partir de 91 \$

### RV PRO COURSE

30 min. - 1 joueur (10 ans+) 41 \$

1 hr - 1 joueur (10 ans+) 61 \$

### MONTAGNE RUSSE EN RV (3-5 MIN)

1 tour par personne (5 ans+) 9 \$

Lieu : Site de Tremblant. Départs : Plusieurs par jour. Conditions : 5 ans min. Jeux disponibles pour enfants de 5 ans et plus.

Immerse yourself in virtual reality! We offer the latest VR experiences including virtual roller coaster rides, race-car simulators and group stations with state of the art wireless headsets and powerful VR computers.

### VR PLAY SESSION

1 h – 1 to 4 players (6 yrs +) sharing 1 station,  
1 headset et 2 to 4 VR pod ride tickets Starting from \$61

2 h – 1 to 4 players(6 yrs +)sharing 1 station,  
1 headset et 4 to 8 VR pod ride tickets Starting from \$91

### VR PRO RACING

30 min. - 1 player (10 yrs+) \$41

1 hr - 1 player (10 yrs+) \$61

### VR ROLLER COASTER POD RIDE (3-5 MIN)

1 ride (5 yrs+) \$9

Location: Tremblant resort. Departures: Several daily. Conditions: 5 yrs old min. Games available for children 5 yrs and up.

## JEUX D'ÉVASION / ESCAPE GAMES

Entrez dans un monde créé sur mesure pour vous faire plonger dans une expérience passionnante. Entrer c'est facile, mais pour sortir, vous aurez besoin de stratégie et d'utiliser votre sens de l'observation. 6 salles avec des thèmes différents.

Adulte (16 ans +) 35 \$

Enfant (5-15 ans) 27 \$

Lieu : Site de Tremblant. Départs : Plusieurs par jour. Conditions : 5 ans min. Jeux disponibles pour enfants de 5 ans et plus.

Enter a carefully crafted world that will immerse you in a thrilling experience. Getting in is easy, but getting out will require all your smarts and observation skills. 6 different theme rooms.

Adult (16 yrs+) \$35

Child (5-15 yrs) \$27

Location: Tremblant resort. Departures: Several daily. Conditions: 5 yrs old min. Games available for children 5 yrs and up.

## LASER TAG

Notre aréna de laser tag a été conçu avec l'équipement de haute technologie le plus avancé pour vous faire vivre une expérience unique et excitante ! Vous aurez l'impression d'être au coeur d'un jeu vidéo !

Jeu simple - 10 mins (8 ans+) - par personne 14,95 \$

Trois jeux - 3 x 10 mins (8 ans+) - par personne 34,95 \$

Lieu : Site de Tremblant Départs : Plusieurs par jour de 10h à 21h30. Conditions : 8 ans minimum. Pas de femmes enceinte.

Our laser tag arena is specially designed with the most advanced high-tech equipment to provide a unique and exciting experience. You'll feel as if you're in the heart of a video game!

Single game - 10 mins (8 yrs+) - per person \$14.95

Three games - 3 x 10 mins (8 yrs+) - per person \$34.95

Location: Tremblant resort. Departures: Several daily from 10:00 to 21:30. Conditions: 8 yrs minimum. No pregnant women.





## PÊCHE À LA MOUCHE / FLY FISHING

Découvrez l'art de la pêche à la mouche avec des guides d'expérience certifiés et passionnés.

### STAGE DE DÉCOUVERTE EN RIVIÈRE (4H)

Par personne - 2 à 6 participants (8 ans +) **162 \$**

Par personne - 7 à 20 participants (8 ans +) **101 \$**

Lieu : À 10 min de Tremblant. Départs : tous les jours à 8h et 13h, de Tremblant. Condition : 8 ans min. Inclus : équipement, guide et permis de pêche.

### DÉCOUVERTE EN FAMILLE (3H)

Forfait famille (max 2 adultes\* & 2 enfants (17 ans -)) **209 \$**

Lieu : À 10 min de Tremblant. Départ : tous les jours à 13h. Condition : 6 ans min. Inclus : équipement, guide et permis de pêche. \*Conjoints avec la même adresse.

Discover the art of fly fishing with experienced, certified and passionate guides.

### ON-RIVER DISCOVERY CLINIC (4H)

Per person - 2 to 6 participants (8 yrs+) **\$162**

Per person - 7 to 20 participants (8 yrs+) **\$101**

Location: 10 min from Tremblant. Departures: every day at 8:00 and 13:00 from Tremblant. Conditions: 8 y/o min. Included: equipment, guide and fishing permit.

### FAMILY DISCOVERY (3H)

Family package (max 2 adults\* & 2 children (17 yrs -)) **\$209**

Location: 10 min from Tremblant. Departure: every day at 13:00 from Tremblant. Condition: 6 y/o min. Included: equipment, guide and fishing permit. \*Spouses with the same address.

## PÊCHE SUR LE LAC / LAKE FISHING

Excursion guidée pour familles sur le Lac Ouimet ou pour les amateurs de la pêche sur le Lac Tremblant.

### PÊCHE SUR LE LAC

4h - Lac Tremblant **à partir de 287 \$**

2h - Lac Ouimet **à partir de 197 \$**

Lieu : Lac Tremblant: À 2 min de Tremblant. Lac Ouimet à 10 min. Départs : Plusieurs par jour à partir du lac Conditions : Pas d'âge min. Inclus : ponton, équipement et guide. Max 4 passagers.

Guided family excursion on Lake Ouimet or for beginners or serious anglers on Lake Tremblant.

### LAKE FISHING

4h - Lac Tremblant **starting from \$287**

2h - Lac Ouimet **starting from \$197**

Location:Tremblant Lake: 2 min from Tremblant. Ouimet Lake: 10 min from Tremblant. Departure: Several daily from the lake. Condition: No min. age. Included: boat, equipment, and guide. Max. 4 passengers.





**LE GUIDE D'ACTIVITÉS**  
THE ACTIVITY GUIDE  
**ÉTÉ SUMMER 2019**



**LE CENTRE D'ACTIVITÉS**  
THE ACTIVITY CENTRE



**Au pied des pentes de ski**  
**Station Tremblant**  
*At the foot of the ski slopes*  
*Tremblant Resort*

**Réservations en ligne** *Online reservations*  
**tremblantactivities.com**  
**819 681-4848**

**#tremblantactivities**

Trouvez nous sur **Facebook** et  
**Instagram** et partagez vos photos.  
*Find us on Facebook and*  
*Instagram and share your photos!*

