



LE CENTRE D'ACTIVITÉS THE ACTIVITY CENTRE

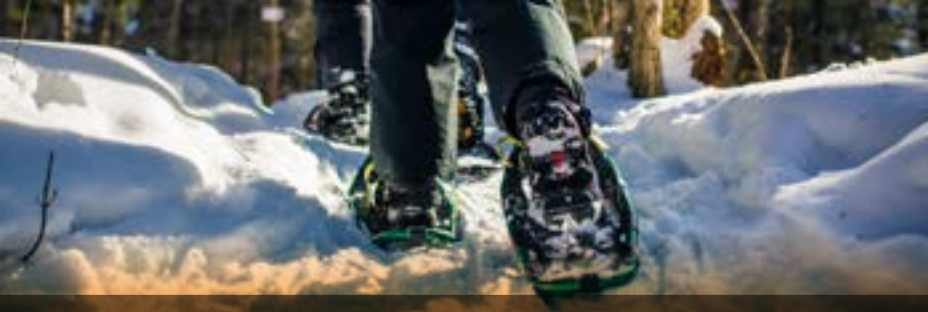


LE GUIDE D'ACTIVITÉS THE ACTIVITY GUIDE
HIVER WINTER 2019-2020



AMUSEZ-VOUS!
HAVE SOME FUN !





SOMMAIRE / CONTENTS

Carriole / Sleighrides	☾	3
Traîneau à chiens / Dogsledding		4-5
Traîneau à cheval / Horsesledding		5
Motoneige / Snowmobiling	☾	6-7
Vols en hélicoptère / Helicopter tours		8
Tours de <i>dune buggy</i> 4x4 / Dune buggy 4x4 tours		8
Tyroliennes et Via Ferrata / Ziplines and Via Ferrata		9
Escalade sur glace / Ice climbing		9
Raquettes / Snowshoeing		10
Ski de fond / Cross-country skiing		10
Pêche sur glace / Ice fishing		11
Aventures en nature / Wilderness adventures		11
Cabanes dans les arbres / Treehouses		12
Spas & massages	☾	13
Glissade sur tube / Snow tubing	☾	14
Paintball	☾	14
Laser tag	☾	15
Jeux d'évasion / Escape games	☾	15
Jeux de réalité virtuelle / Virtual reality games	☾	15

LE CENTRE D'ACTIVITÉS THE ACTIVITY CENTRE



Au pied des pentes de ski Station Tremblant

*At the foot of the ski slopes
Tremblant Resort*

Réservations en ligne
Online reservations

tremblantactivities.com
819 681-4848



Partenaire de votre sécurité ! Les membres accrédités d'Aventure écotourisme Québec s'engagent à respecter des normes élevées de qualité en matière de sécurité et de respect de l'environnement. / Your partner in safety! Adventure écotourisme Québec's accredited member operators are committed to respecting high standards of safety, security and environmental practices.



Tous nos clients sont automatiquement couverts par la protection Airmedic, services médicaux d'urgence hélicoptérés et aéroportés, pour la durée de l'activité. / All our clients are automatically covered by Airmedic medical emergency helicopter evacuation, for the duration of the activity.

La redevance et les taxes ne sont pas incluses dans les prix affichés, sauf indication contraire. Les prix sont par personne, sauf indication contraire, et peuvent varier sans préavis. / Prices do not include royalty and taxes, unless otherwise indicated and are subject to change without notice. All prices are per person unless otherwise indicated.



Ce guide a été imprimé sur du papier 100 % recyclé produit régionalement. / This guide was printed on 100% recycled paper produced regionally.



CARRIOLE / SLEIGHRIDES

BALADE EN CARRIOLE (1 H)

Divertissez-vous lors de cette promenade en carriole, tirée par deux chevaux, avec les légendes du mont Tremblant racontées par notre animateur, conteur et musicien. Des chants folkloriques sont aussi au rendez-vous pendant cette activité qui ont lieu au crépuscule ou le soir. Le sentier commence à travers les champs et se poursuit en forêt. À mi-chemin, savourez un chocolat chaud.

Adulte (13 ans +)	39 \$
Enfant (4-12 ans)	22 \$
Enfant (0-3 ans)	Gratuit

Gratuit pour 1 enfant (4-12 ans) accompagné de 2 adultes*

Carriole privée (max. 16 pers.) **399 \$**

Lieu : 5 min de Tremblant. **Départs :** plusieurs par jour. **Inclus :** couverture, chocolat chaud et animation. *Offre non valide du 21 décembre 2019 au 5 janvier 2020.

PETITE CARRIOLE PRIVÉE (45 MIN)

Cette randonnée privée en carriole est une excellente occasion de se détendre et d'apprécier le paysage. Le trajet vous emmène sur des sentiers sinueux à travers champs et forêts. Nous pouvons accueillir jusqu'à 4 adultes ou 3 adultes et 2 enfants (10 ans -).

Petite carriole privée **137 \$**

Lieu : 5 min de Tremblant. **Départs :** Plusieurs par jour. **Inclus :** couvertures.

SLEIGH RIDE (1 H)

Enjoy a festive two-horse open sleigh ride taking place late afternoons and evenings. Our storyteller and musician will entertain you and your family with legends of Tremblant and will perform Québécois folk songs. Through the fields and forests, with a stop halfway for hot chocolate.

Adult (13 yrs +)	\$39
Child (4-12 yrs)	\$22
Child (0-3 yrs)	Free

Free for 1 child (4-12 yrs) when accompanied by 2 adults*

Private sleigh ride (max. 16 pers.) **\$399**

Location : 5 min from Tremblant. **Departures :** several daily. **Included :** warm blanket, hot chocolate and animation. *Offer not valid from December 21, 2019 to January 5, 2020.

SMALL PRIVATE SLEIGH (45 MIN)

Our private sleighride is a great occasion to slow down and relax and enjoy the scenery, on winding trails and through fields and forests. We can seat up to 4 adults, or 3 adults and 2 children (10 yrs -).

Small private sleigh **\$137**

Location : 5 min. from Tremblant. **Departures :** several daily. **Included :** blankets





TRAÎNEAU À CHIENS / DOGSLEDDING

AVEVENTURE DU DIABLE

À 5 minutes de Tremblant. Vous serez accueillis par nos guides et nos 80 enthousiastes chiens. Parcourez des sentiers vallonnés bordés d'une pinède avec vue sur le mont Tremblant tout en conduisant votre propre attelage de huskies ou en profitant de la promenade en tant que passager.

- Participation à l'attelage des chiens
- Visite des chiots (s'il y a lieu)
- Collation et un chocolat chaud offert après la randonnée dans une yourte

Adulte (19 - 64 ans)	149 \$
Aîné (65 ans +)	149 \$
Jeunes (12 - 18 ans)	149 \$
Enfant (3-11 ans)	99 \$

Lieu : Transport du Centre d'Activités inclus (environ 7 min). **Départs :** 8 h 50, 10 h 40 et 14 h 10. **Inclus :** environ 1 heure en sentier. **Conditions :** les enfants montent avec les guides. 3 ans min. Prix de groupe (15+) disponible.

AVEVENTURE NORDIQUE

Vous parcourez du terrain boisé et vallonnée avec beaucoup de courbes. C'est un peu technique et très excitant, mais parfait pour tout le monde!

- Participation à l'attelage des chiens
- Visite des chiots (s'il y a lieu)
- Collation et un chocolat chaud offert après la randonnée dans une yourte

Adulte (13 ans +)	115 \$
Enfant (3-12 ans)	81 \$

Lieu : 45 min de Tremblant. **Départs :** Mercredi à dimanche, 8 h 45, 10 h 45 et 12 h 45. **Inclus :** environ 1h15 en sentier incluant un arrêt de 15 minutes. **Conditions :** 3 ans min. Les enfants montent avec les guides.

DIABLE ADVENTURE

Only 5 min. from the Tremblant resort. Upon arrival, you will be greeted by our 80 enthusiastic dogs! You will drive your own team of Huskies, or be a passenger, on valley trails surrounded by pine forests and views of Mont Tremblant.

- Help harness the teams
- Visit the puppies (seasonal)
- Snack and a hot chocolate to be served in a yurt after the ride

Adult (19 - 64 yrs)	\$149
Senior (65 yrs +)	\$149
Youth (12 - 18 yrs)	\$149
Child (3-11 yrs)	\$99

Location: transport from The Tremblant Activity Centre incl. (approx. 7 min.). **Departures:** 8:50, 10:40 and 14:10. **Included:** approx. 1 hour on trails. **Conditions:** children ride with guides. 3 y/o min. Group (15+) prices available.

NORDIC ADVENTURE

Drive your sled over wooded and winding, hilly terrain with wide open fields. It offers a bit of a physical and technical challenge, but still a good ride for beginners.

- Help harness the teams
- Visit the puppies (seasonal)
- Snack and a hot chocolate to be served in a yurt after the ride

Adult (13 yrs +)	\$115
Child (3-12 yrs)	\$81

Location: 45 minutes from Tremblant resort. **Departures:** Wednesday to Sunday - 8:45, 10:45 and 12:45. **Included:** approx. 1 h 15 on trails with a 15 minute stop. **Conditions:** 3 yrs min. Children ride with a guide. .





TRAÎNEAU À CHIENS / DOGSLEDDING

AVENTURE EN FORÊT

Faites la rencontre impressionnante de 200 chiens de traîneau et parcourez les sentiers en compagnie de guides professionnels et expérimentés, certifiés en secourisme et en écotourisme. Conduisez votre propre attelage de huskies ou profitez de la promenade en tant que passager. Parcourez des sentiers en forêt parsemés de montées et descentes. Tout au long de cette aventure, vous serez en contact direct avec la meute de chiens de traîneau.

- Participation à l'attelage des chiens
- Arrêt dans un refuge pour une collation et un chocolat chaud
- Visite des chiots (s'il y a lieu)
- Repas léger servi au retour

Adulte (19 - 64 ans)	143 \$
Aîné (65 ans +)	143 \$
Jeunes (12 - 18 ans)	143 \$
Enfant (3-11 ans)	96 \$

Lieu : transport du Centre d'Activités inclus (environ 35 minutes). Départs : 8 h 15 et 12 h 15. Inclus : environ 1 heure sur les sentiers avec arrêt pour chocolat chaud. Conditions: Les enfants montent avec les guides. 3 ans min. Casque obligatoire (disponible sur place). Groupes : Prix de groupe (15+) disponible.

FOREST ADVENTURE



Meet our pack of 200 sled dogs and ride through the trails accompanied by experienced professional guides certified in first aid and eco-tourism. Drive your own team of huskies, or be a passenger, over forest trails with some short climbs and descents. During this adventure, you will be in direct contact with your team of sled dogs.

- Help harness the teams
- Stop in a cabin for a snack and a hot chocolate
- Visit the puppies (when possible)
- Enjoy a light lunch served upon return

Adult (19 - 64 yrs)	\$143
Senior (65 yrs +)	\$143
Youth (12 - 18 yrs)	\$143
Child (3-11 yrs)	\$96

Location: transport from The Tremblant Activity Centre incl. (approx. 35 min.). Departures: 8:15 and 12:15. Included: approximately 1 hour on the trails including a stop for hot chocolate. Conditions: Children ride with guides. 3 y/o min. Helmet mandatory (available on site). Groups: Group (15+) prices available.

TRAÎNEAU À CHEVAL / HORSE SLEDDING

Venez vous amuser sur nos sentiers sinueux en forêt tout en conduisant votre propre traîneau conçu pour être tiré par l'un de nos chevaux miniatures ou poneys.

- Arrêt pour un chocolat chaud
- Visite des chiots (s'il y a lieu)
- Repas léger servi au retour

Conducteur (12 ans +)	94,50 \$
Passager (5-11 ans avec guide)	73,50 \$

Lieu : transport du Centre d'Activités (environ 35 min.) Départs : 8h15 et 12h15. Durée : 1 heure sur les sentiers incluant un arrêt pour chocolat chaud. Conditions : 5 ans minimum et 12 ans et plus pour conduire.

Come and have fun on our winding forest trails as you drive your sled lead by a miniature horse or pony.

- Stop for a hot chocolate
- Visit the puppies (when possible)
- Enjoy a light lunch served upon return

Driver (12 yrs +)	\$94.50
Passenger (5-11 yrs with guide)	\$73.50

Location: Departures from The Tremblant Activity Centre (approx. 35 min.). Departures: 8:15 and 12:15. Duration: 1 hour on the trails including a stop for hot chocolate. Conditions: 5 yrs old min. and 12 yrs min. to drive.





MOTONEIGE – TOURS GUIDÉES / SNOWMOBILING – GUIDED TOURS



Randonnées guidées sur des sentiers enneigés des Hautes-Laurentides. Motoneiges 4 temps, plus propres et silencieuses.

EXPÉRIENCE NORDIQUE (2 H) AVEC TRANSPORT

Partez en groupe ou choisissez l'option privé pour une expédition à votre mesure. Randonnées guidées. Pour tous les niveaux de conducteurs.

Conducteur (18 ans +)	188 \$
Passager (5 ans et +)	63.50 \$
Supplément tour privé	101 \$

Lieu : transport du Centre d'Activités inclus (35 min.). **Durée:** 1h45-2h15 (selon les conditions) incluant un formation de 15 min. **Départs :** 8h00 et 12h30. **Conditions:** 5 ans et 122 cm.

EXCURSION EN SOIRÉE (1H 45) AVEC TRANSPORT

Accompagné d'un guide, découvrez l'ambiance qui envahit la forêt hivernale en soirée.

Conducteur (18 ans +)	188 \$
Passager (10 ans +)	63.50 \$

Lieu : transport du Centre d'Activités inclus (35 min.). **Durée:** 1h45 incluant un formation de 15 min. **Départ :** 17h. **Condition :** 10 ans min., 3 conducteurs min.

EXCURSION DEMI-JOURNÉE (1/2 JOURNÉE)

Une randonnée guidée d'une demi-journée au cœur des forêts! 3h sur les sentiers.

Conducteur (18 ans +)	235 \$
Passager (10 ans +)	63.50 \$

Lieu: Directement à notre base de motoneige (35 min. de Tremblant). **Durée:** 3 heures **Départs:** À partir du 6 janvier. Tous les jours rendez vous à 8h30 pour départ à 9h10 et 13h pour départ à 13h40. **Conditions:** 2 conducteurs, min. 10 ans. min. *Non disponible les samedis et sur demande du 15 février au 1^{er} mars.

POUR TOUTES LES ACTIVITÉS DE MOTONEIGE – TOURS GUIDÉES:

Inclus : L'habit de motoneige, les bottes, les mitaines, le casque, l'essence, le guide et le permis de sentier. **Conditions :** L'enfant doit pouvoir se tenir au conducteur. Tous les conducteurs doivent avoir 18 ans, un permis de conduire valide en leur possession ainsi qu'une carte de crédit (Visa ou MC) pour le dépôt de sécurité.

Guided excursions through snowy trails of the upper Laurentian mountains. We use quieter and cleaner 4-stroke snowmobiles.

NORDIC EXPERIENCE (2 H) WITH TRANSPORT

Ride with a group or choose the private option for a custom ride. Guided excursions. For beginner or intermediate drivers

Driver (18 yrs +)	\$188
Passenger (5 yrs +)	\$63. 50
Private tour supplement	\$101

Location: Transport from The Tremblant Activity Centre incl. (35 min.). **Duration:** 1h45 min – 2 h15 min (depending on conditions) incl. 15 min. for instructions. **Departures:** 8:00 et 12:30. **Conditions:** 5 y/o min and min 4 ft. tall.

EVENING TOUR (1 H 45) WITH TRANSPORT

Accompanied by a guide, experience the winter forest at night.

Driver (18 yrs +)	\$188
Passenger (10 yrs +)	\$63.50

Location: Transport from The Tremblant Activity Centre incl. (35 min.). **Duration:** 1h45 min including 15 min. instruction. **Departure:** 17 :00. **Condition:** 10 y/o min. 3 drivers min.

HALF-DAY EXCURSION

A guided 1/2 day tour through forest trails. 3 hours on the trails.

Driver (18 yrs +)	\$235
Passenger (10 yrs +)	\$63.50

Location: Direct from our snowmobile base (35 min. from Tremblant). **Duration:** 3 hours. **Departures:** Starting Jan. 6, Everyday. Meeting time 8:30 for a 9:10 departure or 13:00 for a 13:40 departure. **Conditions:** 2 drivers, min. 10 yrs min. Not available on Saturdays and on demand from February 15 to March 1st.

FOR ALL SNOWMOBILING GUIDED TOURS:

Included: Snowmobile suit, boots, mittens, helmet, gas, guide and trail permit. **Conditions:** Children must be able to hold on to driver. Drivers need to be 18 years old, have a valid driver's license and a credit card (Visa or MC) for the security deposit.





MOTONEIGE – LOCATION / SNOWMOBILING – RENTALS

Parfait pour les conducteurs intermédiaires ou avancés. Après une formation et évaluation de sécurité de 15 minutes, vous partirez en aventure sur les pistes. Disponible à partir du 6 janvier.

LOCATION (1 H30)

Conducteur (21 ans +)	104 \$
Passager (10 ans +)	22 \$

Lieu : Directement à notre base de motoneige (35 min. de Tremblant). **Durée:** 1.5 heures. **Départs :** Rendez-vous à 10h50 pour départ à 11h40. **Inclus :** Motoneige, Casque, Bottes, Permis de sentiers, Assurances, Cartes des sentiers. **Non inclus :** Essence et Habit.

LOCATION (3 H)

Conducteur (21 ans +)	208 \$
Passager (10 ans +)	22 \$

Lieu : Directement à notre base de motoneige (35 min. de Tremblant). **Durée:** 3 heures. **Départs :** Rendez-vous à 8h20 pour départ à 9h10 et 12h50 pour un départ à 13h40. **Inclus :** Motoneige, Casque, Habit, Bottes, Permis de sentiers, Assurances, Cartes des sentiers. **Non inclus :** Essence.

LOCATION (6 H30)

Conducteur (21 ans +)	291 \$
Passager (10 ans +)	22 \$

Lieu : Directement à notre base de motoneige (35 min. de Tremblant). **Durée:** 6.5 heures. **Départs :** Rendez-vous à 8h40 pour départ à 9h30. **Inclus :** Motoneige, Casque, Habit, Bottes, Permis de sentiers, Assurances, Cartes des sentiers. **Non inclus :** Essence.

CONDITIONS POUR TOUTES LES LOCATIONS DE MOTONEIGES::

Pour conducteurs intermédiaires seulement. Carte de crédit pour dépôt de sécurité de 2500\$+taxes (Visa, Mastercard, ou espèces seulement). Non disponible les samedis et sur demande du 15 février au 1^{er} mars.

Perfect for intermediate or advanced riders. After a 15 min safety briefing and evaluation you can head out on the trails for a self-guided adventure. Starting January 6.

RENTAL (1H30)

Driver (21 yrs +)	\$104
Passenger (10 yrs +)	\$22

Location: Directly from our snowmobile base (35 min. from Tremblant). **Duration:** 1.5 hours. **Departures:** 10:50 meeting time for a 11:40 departure. **Included:** Snowmobile, helmet, boots, trail permit, insurance, trail map. **Not included:** Gas and snowsuit.

RENTAL (3H)

Driver (21 yrs +)	\$208
Passenger (10 yrs +)	\$22

Location: Directly from our snowmobile base (35 min. from Tremblant). **Duration:** 3 hours. **Departures:** 8:20 meeting time for a 9:10 departure and 12:50 meeting time for an 13:40 departure. **Included:** Snowmobile, helmet, snowsuit, boots, trail permit, insurance, trail map. **Not included:** Gas.

RENTAL (6H30)

Driver (21 yrs +)	\$291
Passenger (10 yrs +)	\$22

Location: Directly from our snowmobile base (35 min. from Tremblant). **Duration:** 6.5 hours. **Departures:** 8:40 meeting time for a 9:30 departure. **Included:** Snowmobile, helmet, snowsuit, boots, trail permit, insurance, trail map. **Not included:** Gas.

FOR ALL SNOWMOBILE RENTALS:

Conditions: For intermediate drivers only. Security deposit of \$2500 +taxes (Visa, Mastercard or cash). Not available Saturdays and on demand from February 15 to March 1st.





VOLS D'HÉLICOPTÈRE / HELICOPTER TOURS

HÉLICOPTÈRE - TOURS

Découvrez la région autrement grâce à un vol panoramique. Envolez-vous en direction de la rivière du Diable, du village touristique de Tremblant et du lac Tremblant.

10 minutes – par passager (min. 2)	99,50 \$
20 minutes – par passager (min. 2)	157,50 \$
3^e passager (10 ou 20 min.)	52,50 \$

Lieu : 15 min de Tremblant. **Départs** : plusieurs par jour. **Condition** : 3 passagers max.

HELICOPTER - TOURS

Discover the region in a unique way with a panoramic flight. Take off and see the Diable River, Tremblant village from above and Lake Tremblant.

10 minutes – per passenger (min. 2)	99.50 \$
20 minutes – per passenger (min. 2)	157.50 \$
3rd passenger (10 or 20 min)	52.50 \$

Location: 15 min. from Tremblant. **Departures**: several daily. **Condition**: max. of 3 passengers.

DUNE BUGGY 4X4

DUNE BUGGY - 4X4 GUIDÉ (1,5 H)

Éclatez-vous avec toute la famille en compagnie d'un guide et conduisez sur des sentiers qui vont à travers les montagnes et une forêt de pins. Le dune buggy est un véhicule tout-terrain qui se conduit comme une voiture et qui est équipé de ceintures de sécurité à 3 points d'ancrage. Cabine fermée et chauffée. Dune buggy de 4 passagers.

Conducteur (18 ans +) d'un Dune Buggy Familial 4 places	178 \$
Passager (5 ans +) d'un Dune Buggy Familial 4 places	43 \$

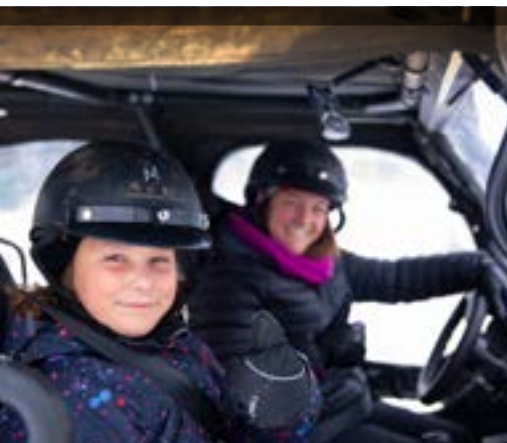
Lieu : À 35 min de Tremblant. **Départs** : Rendez-vous au centre de dune buggy à 9 h 30, 12 h et 14 h pour départs à 10 h, 12 h 30, 14 h 30. **Inclus** : 1h30 incluant 15 minutes de formation. **Conditions** : conducteur de 18 ans et + avec permis de conduire valide. Dépôt de sécurité (MC ou VISA). Passager de 5 ans min.

DUNE BUGGY - GUIDED 4X4 (1,5H)

Have a blast with the whole family on this guided excursion and drive on trails that run up and down the mountains, through pine forests. The dune buggy is an all-terrain vehicle that drives just like a car and is equipped with 3-point seatbelts. Enclosed heated cabin. 4-seat dune buggy.

Driver (18 yrs +) of a 4-seat Family Dune Buggy	\$178
Passenger (5 yrs +) of a 4-seat Family Dune Buggy	\$43

Location: 35 min from Tremblant. **Departures**: Meeting times of 9:30, 12:00 and 14:00 at the dune buggy centre for departures at 10:00, 12:30 and 14:30. **Included**: 1h30 including briefing and instruction of 15 minutes. **Conditions**: driver 18 y/o min. with a valid driver's licence. Security deposit required (MC or VISA). Passenger 5 y/o min.





TYROLIENNES ET VIA FERRATA / ZIPLINES AND VIA FERRATA

TYROLIENNES ET RANDONNÉE (2.5H)

Envolez-vous d'un sommet à l'autre en empruntant nos 2 tyroliennes ! L'accès se fait par une randonnée pédestre (raquette ou à pied) de 45 minutes. La première tyrolienne mesure 900 m de long et est à 115 m du sol. La deuxième mesure 650 m de long et longe la cime des arbres.

Adulte (16 ans +)	58 \$
Jeune (5 -15 ans)	43 \$
Forfait famille (2 adultes et 2 enfants (5-15 ans))	157 \$
Jeune suppl. (5 -15 ans) combiné à un forfait famille	32 \$

Lieu : 35 min de Tremblant. **Départ :** Tous les jours, rendez-vous à 13h pour départ à 13h30. **Conditions :** 5 ans min. Max. 136 kg. Tour de taille max 132 cm. Navette au sommet disponible (\$).

VIA FERRATA (2H)

Faites l'ascension d'une paroi rocheuse de 60 m de hauteur et 350m de long avec poutres, câbles et ponts lors de ce tour guidé en via ferrata avec ligne de vie continue.

Adulte (16 ans+ et max. 100kg)	57 \$
Enfant (10-15 ans)	46 \$

Lieu : 35 min de Tremblant. **Départ :** Tous les jours, rendez-vous à 11h30 pour départ à 12h. **Conditions :** 10 ans min. Min 1.5 m et min 45 kg, poids max 100 kg, max. tour de taille 132 cm.

TYROLIENNES ET VIA FERRATA (2.5H)

Faites l'ascension d'une paroi rocheuse de 60 m de hauteur en via ferrata lors de ce tour guidé et redescendez en empruntant nos 2 tyroliennes! 2 tipis chauffés (avant chaque tyrolienne) si température nécessite.

Adulte (16 ans+ et max. 100kg/220lbs)	84 \$
Enfant (10 -15 ans)	69 \$
Forfait famille (2 adultes(16+) et 2 enfants (10-15 ans))	235 \$
Enfant suppl. (10 -15 ans, min.45kg) combiné à un forfait famille	52 \$

Lieu : 35 min de Tremblant. **Départ :** Tous les jours, rendez-vous à 11h30 pour départ à 12h. **Conditions :** 10 ans min. et min. 45 kg, poids max. 100kg, max. tour de taille max 132 cm.

ESCALADE SUR GLACE / ICE CLIMBING

INITIATION À L'ESCALADE SUR GLACE (~ 3 H)

Relevez un défi! Escaladez une chute d'eau glacée du mont Tremblant accompagné d'un guide certifié qui vous enseignera l'assurage, la descente en rappel et les principes de base de l'escalade. Vous pourrez escalader la paroi à plusieurs reprises. Aucune expérience nécessaire.

Participant (13 ans +)	79 \$
Participant (8-12 ans) *	79 \$
Groupe de 12 + (8 ans +)	69 \$

Lieu : site de Tremblant. **Départ :** Tous les jours à 13h (Départ à 9 h disponible du 21 déc. au 5 janv.). **Conditions :** bottes de ski requises. 8 ans min. Min. 2 participants. Poids max. 113 kg. *Accompagné d'une personne 13 ans + (qui participe ou non).

ZIPLINES AND HIKE (2.5H)

Fly from summit to summit on 2 ziplines accessed by a 45-minute hike on snowshoes or on foot on Mont-Catherine. The first zipline is 3000 feet long and 377 feet above the trees. The second is 2132 feet long and flies high above the treetops.

Adult (16 yrs +)	\$58
Youth (5-15 yrs)	\$43
Family package (2 adults & 2 children (5-15 yrs))	\$157
Additional youth (5-15 yrs) combined with a family package	\$32

Location: 35 min from Tremblant resort. **Departure:** Everyday. 13:00 meeting for a 13:30 departure. **Conditions:** 5 years min. Max. 300 lbs. Waist size 52 cm max. Summit shuttle available (\$).

VIA FERRATA (2H)

Ascend a 197 foot high and 1148 foot long via ferrata with cables, beams and bridges, while secured to a continuous lifeline on this guided tour.

Adult (16 yrs+, max 220 lbs)	\$57
Child (10-15 yrs)	\$46

Location: 35 min from Tremblant resort. **Departure:** Everyday. 11:30 meeting for a 12:00 departure. **Conditions:** 10 yrs. min, min 4'9" and min 100 lbs, max 220 lbs and max waist size 52 inches.

ZIPLINES AND VIA FERRATA (2.5H)

Ascend a 197 foot cliff face following a continuous lifeline on this exciting and challenging guided via ferrata and descend by 2 ziplines! There are heated teepees along the course for warming up.

Adult (16 yrs+, max 220 lbs/110kg)	\$84
Youth (10-15 yrs)	\$69
Family package (2 adults & 2 children (10-15 yrs))	\$235
Additional youth (10-15 yrs) combined with a family package	\$52

Location: 35 min from Tremblant resort. **Departure:** Everyday. 11:30 meeting for a 12:00 departure. **Conditions:** 10 yrs. min, min 4'9" and min 100 lbs, max 220 lbs and max waist size 52 inches.

ICE CLIMBING INITIATION (~ 3H)

Challenge yourself! Climb a frozen waterfall on Mont Tremblant with a certified guide who will teach you safety protocols, climbing techniques, belaying another climber and rappelling down the face. You will get to climb the cliff several times. No experience necessary.

Participant (13 yrs +)	\$79
Participant (8-12 yrs) *	\$79
Groups of 12 + (8 yrs +)	\$69

Location: Tremblant resort. **Departure:** Everyday at 13:00 (9:00 departure also available from Dec. 21 to Jan. 5). **Conditions:** ski boots required. 8 y/o min. 2 participants min. Max weight : 250 lbs. *Accompanied by a person 13 yrs + (participating or not).



RAQUETTES / SNOWSHOEING

Excursions guidées à la base de la montagne avec interprétation de la nature et la technique pour faire un feu sur la neige. Possibilité d'observer des chevreuils et des traces d'ours et de porcs-épics.

RAQUETTES - TOUR GUIDÉ HOMME DE FEU (2H)

Adulte (12 ans +)	62 \$
Enfant (8-11 ans)	52 \$
Groupe de 16 + : Adulte (12 ans +)	49 \$
Groupe de 16 + : Enfant (8-11 ans)	39 \$

Lieu : Site de Tremblant. Départ : Départ: Tous les jours à 10 h. et 13 h du dim. au ven. du 7 janv. au 15 fév. et du 25 fév. à la fin de la saison. Conditions : 8 ans min. Min. 2 participants. Les enfants de 5 à 7 ans qui ont l'habitude de faire de la raquette peuvent faire l'activité.

Guided excursions at base of the mountain with nature interpretation and a demonstration of how to make fire on snow. Opportunity to see deer foraging as well as bear and porcupine tracks.

GUIDED SNOWSHOE - THE FIRE MAN(2H)

Adult (12 yrs +)	\$62
Child (8-11 yrs)	\$52
Groups 16 + : Adult (12 yrs +)	\$49
Groups 16 + : Children (8-11 yrs)	\$39

Location : Tremblant resort. Departure: Everyday at 10:00 and 13:00 Sun. to Fri. from Jan 7 to Feb. 15, Feb. 25 to the end of the season. Conditions: 8 y/o min. Min. 2 participants. Children from 5 to 7 years who are used to snowshoeing can participate.

LOCATION DE RAQUETTES À TREMBLANT / SNOWSHOE RENTAL AT TREMBLANT

Explorez la nature des Laurentides en raquettes. Commencez votre randonnée à partir du centre de villégiature ou découvrez les sentiers de la région. Nous vous aiderons à choisir votre piste !

Adulte ou enfant / jour	24 \$
Groupe de 16+ - Adulte ou enfant	17 \$

Lieu : Site de Tremblant. Heures : Location entre 9 h et 17 h tous les jours. Aussi disponible pour location: crampons, batons et couvre-bottes

Go exploring on snowshoes! Start your hike directly from the resort, or we can help you choose from a number of other trail networks in the area.

Snowshoes - Adult or child / day	\$24
Group 16+ - Adult or child	\$17

Location : Tremblant resort. Departure: Rental from 9:00 to 17:00 everyday. Also available for rent: crampons, boot covers and poles.

RAQUETTES ET SKI DE FOND SNOWSHOEING AND CROSS-COUNTRY SKIING

Découvrez le Domaine Saint-Bernard, un territoire protégé, en louant des raquettes ou des skis de fond. Tours guidés et leçons de ski de fond aussi disponibles.

	LOCATION ET ACCÈS	
	RAQUETTES	SKIS DE FOND
Adulte (18 ans +)	33 \$	49,50 \$
Ado (13-17 ans)	29,75 \$	44 \$
Jeune (7-12 ans)	20 \$	27,50 \$
Enfant (2-6 ans)	14,75 \$	16 \$

Lieu : 10 min de Tremblant. Départs : 9 h 30 et 13 h. Inclus: Location de 3 heures et accès aux sentiers.

Explore the Domaine Saint-Bernard conservation area by renting the snowshoes or cross-country equipment. Guided tours and cross-country ski lessons also available.

	RENTAL AND TRAIL ACCESS	
	SNOWSHOES	CROSS-COUNTRY
Adult (18 yrs +)	\$33	\$49.50
Teen (13-17 yrs)	\$29.75	\$44
Youth (7-12 yrs)	\$20	\$27.50
Child (2-6 yrs)	\$14.75	\$16

Location: 10 min. from Tremblant. Departures: 9:30 and 13:00. Included: 3 hour rental and trail access.



PÊCHE SUR GLACE / ICE FISHING

PÊCHE SUR LA GLACE (2H)

Toute la famille s’amusera lors de cette activité avec un guide passionné. Vous aurez la chance de pêcher achigans, perchaudes et brochets. Une tente chauffée est disponible sur place pour vous réchauffer durant l’activité.

Famille (max. 2 conjoints et 4 enfants (3-17 ans))	208 \$
1^{er} participant adulte (18 ans+)	189 \$
Participant additionnel (3 ans+)	56 \$

Lieu : 20 min de Tremblant. Départs : 10 h et 12 h 15. Inclus : équipement, permis de pêche et guide. Condition: pas d’âge min.

ICE FISHING (2 H)

Bring the whole family on this ice fishing activity and get the chance to fish smallmouth bass, pike and perch with a passionate guide. A heated tent is set up on site to keep warm during the activity.

Family (max. 2 adults and 4 kids (3-17 yrs))	\$208
1st Adult participant (18 yrs+)	\$189
Additional participant (3 yrs +)	\$56

Location: 20 min. from Tremblant. Departures: 10:00 and 12:15. Included: equipment, fishing permit and guide. Condition: no min. age.

AVENTURES EN NATURE WILDERNESS ADVENTURES

JOURNÉE AVEC UN HOMME DES BOIS (5 H)

Faites l’expérience d’un journée avec un homme des bois, avec qui vous serez initiés à la pêche sur glace, vous visiterez une réserve de bisons et notre chenil de chiens à traîneau, vous apprendrez à reconnaître les différentes empreintes d’animaux et plus encore !

Adulte (13 ans+)	162 \$
Enfant (4-12 ans)	115 \$
Groupe de 5+ (par personne)	135 \$

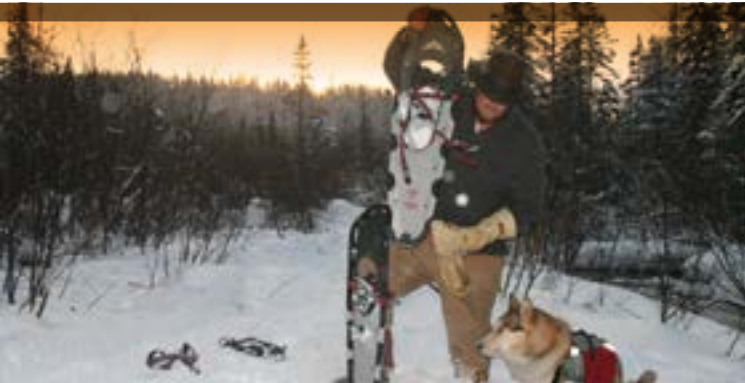
Lieu : 40 min de Tremblant. Départ : Tous les jours 10 h. Inclus : guide et lunch. Conditions : 4 ans min. Minimum deux participants adultes.

A DAY WITH A WOODSMAN (5 H)

Experience a day with our woodsman, who will initiate you to ice fishing, have you visit a bison reserve and our sled dog kennel, teach you how to recognize different animals tracks and much more !

Adult (13 yrs +)	\$162
Child (4-12 yrs)	\$115
Group 5 + (per person)	\$135

Location: 40 min. from Tremblant. Departure: Everyday 10:00. Included: guide and lunch. Conditions: 4 y/o min. Minimum of 2 adult participants.





CABANES DANS LES ARBRES / TREEHOUSES

Rêvez-vous de dormir dans une cabane dans les arbres? Venez vivre une expérience de « prêt à camper » unique dans un refuge perché au bord de l'eau pouvant accueillir jusqu'à 6 personnes.

PRÊT-À-CAMPER

Nos refuges sont situés dans un parc protégé avec 39 km de sentiers de raquettes. Les refuges ont tous une terrasse ensoleillée et un site de feu extérieur. Ils sont isolés et chauffés au bois, munis de lits confortables et équipés pour cuisiner. Les chiens sont les bienvenus!

Prix pour 2 adultes ou 2 adultes et 2 enfants (5-17 ans).

	dim.-jeu.	ven.-sam.
20 décembre au 4 janvier	184 \$	184 \$
5 janvier au 27 février*	112 \$	154 \$
28 février au 14 mars	154 \$	174 \$
15 mars au 9 avril*	112 \$	149 \$
10 avril au 12 avril	174 \$	174 \$
13 avril au 30 avril*	109 \$	144 \$

Lieu : 40 minutes de Tremblant. Min. 2 nuits les vendredis et samedis ainsi que les dimanches lorsque le lundi est férié. Min. 2 nuits du 20 déc. au 4 janv. et du 10 au 12 avril.

*Promotion 2^e nuitée en semaine ou 3^e nuitée weekend à 50% sur dates disponible.

Ever dreamt of sleeping in a treehouse? Come experience a unique lakeside ready-to-camp getaway in a perched cabin that can accommodate up to 6 people.

READY-TO-CAMP

Located in a protected regional park including 39 km of snowshoe trails. Our four-season cabins all have a sunny terrace and an outside fire pit. They are insulated, heated with wood, furnished with comfortable beds and are equipped for cooking. Dogs are welcome!

Rates for 2 adults or 2 adults and 2 children (5-17 yrs).

	Sun.-Thu.	Fri.-Sat.
December 20 to January 4	\$184	\$184
January 5 to February 27*	\$112	\$154
February 28 to March 14	\$154	\$174
March 15 to April 9*	\$112	\$149
April 10 to April 12	\$174	\$174
April 13 to April 30*	\$109	\$144

Location: 40 minutes from Tremblant. Min 2 nights when booking Friday or Saturday or Sunday when Monday is a holiday. Min 2 nights from Dec. 20 to Jan 4 and April 10-12.

*Promo 2nd night (weekdays) or 3rd night (weekends) at 50% available.





SPAS & MASSAGES

Visitez Le Centre d'Activités ou tremblantactivities.com pour la liste complète des soins de tous les spas.

BAINS SCANDINAVES ET MASSAGE

La détente en pleine nature ! Sauna sec finlandais, bain vapeur norvégien, bains chauds extérieurs, chutes thermales et nordiques, baignade en rivière, solariums, aires de détente et massages. À 5 min de Tremblant.

DU 1^{ER} NOVEMBRE AU 20 DÉCEMBRE ET DU 29 MARS AU 30 AVRIL	Dim.-Ven.	Samedi
Accès aux bains	60 \$	65 \$
Bains et massage suédois (60 min.)	173 \$	178 \$
Bains et massage suédois en duo (60 min.)	345 \$*	355 \$*
Bains et massage thérapeutique (60 min.)	183 \$	188 \$
Bains et massage tissu profond (60 min.)	183 \$	188 \$
Bains et massage suédois (120 min.)	282 \$	287 \$

* Prix pour 2 personnes.

DU 5 JANVIER AU 13 FÉVRIER ET DU 18 FÉVRIER AU 28 MARS	Dim.-Ven.	Samedi
Accès aux bains	70 \$	75 \$
Bains et massage suédois (60 min.)	183 \$	193,50 \$
Bains et massage suédois en duo (60 min.)	365 \$*	386 \$*
Bains et massage thérapeutique (60 min.)	193,50 \$	204 \$
Bains et massage tissu profond (60 min.)	193,50 \$	204 \$
Bains et massage suédois (120 min.)	292 \$	297,50 \$

* Prix pour 2 personnes.

DU 21 DÉCEMBRE AU 4 JANVIER ET DU 14 AU 17 FÉVRIER	Tous les jours
Accès aux bains	80 \$
Bains et massage suédois (60 min.)	199 \$
Bains et massage suédois en duo (60 min.)	396 \$*
Bains et massage thérapeutique (60 min.)	209 \$
Bains et massage tissu profond (60 min.)	209 \$
Bains et massage suédois (120 min.)	303 \$

* Prix pour 2 personnes.

Visit The Tremblant Activity Centre or tremblantactivities.com for a full list of treatments for all spas.

SCANDINAVIAN BATHS AND MASSAGE

Relax in the heart of nature! Finnish dry sauna, Norwegian steam bath, outdoor hot baths, thermal and Nordic waterfalls, swimming in the river, solariums, relaxation areas and massages. 5 min from Tremblant.

NOVEMBER 1ST TO DECEMBER 20 AND MARCH 29 TO APRIL 30	Sun.-Fri.	Saturday
Access to baths	\$60	\$65
Baths and Swedish massage (60 min.)	\$173	\$178
Baths and duo Swedish massage (60 min.)	\$345*	\$355*
Baths and deep tissue massage (60 min.)	\$183	\$188
Baths and therapeutic massage (60 min.)	\$183	\$188
Baths and Swedish massage (120 min.)	\$282	\$287

* Price for 2 people.

JANUARY 5 TO FEBRUARY 13 AND FEBRUARY 18 TO MARCH 28	Sun.-Fri.	Saturday
Access to baths	\$70	\$75
Baths and Swedish massage (60 min.)	\$183	\$193.50
Baths and duo Swedish massage (60 min.)	\$365*	\$386*
Baths and deep tissue massage (60 min.)	\$193.50	\$204
Baths and therapeutic massage (60 min.)	\$193.50	\$204
Baths and Swedish massage (120 min.)	\$292	\$297.50

* Price for 2 people.

DECEMBER 21 TO JANUARY 1 AND FEBRUARY 14 TO 17	Everyday
Access to baths	\$80
Baths and Swedish massage (60 min.)	\$199
Baths and duo Swedish massage (60 min.)	\$396*
Baths and deep tissue massage (60 min.)	\$209
Baths and therapeutic massage (60 min.)	\$209
Baths and Swedish massage (120 min.)	\$303

* Price for 2 people.





GLISSADE SUR TUBE / SNOW TUBING

Dévalés la pente sur un tube gonflable puis prenez la remontée mécanique jusqu’au sommet. Huit descentes de niveau débutant à expert, deux remontées mécaniques, une aire de pique-nique et un restaurant. Une activité pour toute la famille.

GLISSADE SUR TUBE

	2 h	2 h promo*	4 h	4 h promo*
Adulte (13 ans +)	28,50 \$	26,50 \$	29,75 \$	28,50 \$
Enfant (4-12 ans)	23 \$	21,50 \$	25 \$	23,50 \$
Accès en soirée	n/a	n/a	16 \$	n/a
Groupe de 20 + (13 ans +)	22,50 \$	22,50 \$	24 \$	24 \$
Groupe de 20 + (4 -12 ans)	18 \$	18 \$	20 \$	20 \$

* Promo: 6 jan. au 14 fév. et du 24 au 28 fév. Lieu : 10 min de Tremblant, transport en commun gratuit disponible. Heures d’ouverture : 10h à 17h (jusqu’à 21h le vendredi et le samedi). Heures d’ouverture prolongées en haute saison. Condition : gratuit pour les enfants de 3 ans et moins lorsqu’ils sont accompagnés d’un adulte qui participe à l’activité.

PAINTBALL

JEUX DE PAINTBALL (2H)

Venez jouer au paintball sur des terrains variés avec des scénarios qui vous assurent de la diversité dans les parties et de l’action du début à la fin. Les joueurs, de tous les niveaux, pourront s’amuser et mettre au défi famille et amis.

Combattant Plus (10 ans +)	74 \$
Recon Plus (10 ans +)	99,50 \$

Lieu : 25 min de Tremblant. Départs : 10 h, 14 h et 18 h. Inclus : Équipement, balles et chocolat chaud ou café. (Combattant Plus et Tir sur cible : 200 balles, Recon Plus : 500 balles). Conditions : Min. 2 participants. Les enfants de 10-11 ans doivent être accompagnés par un parent participant.

Bounce down the hill on an inflatable inner tube (snow tube). Then let the mechanical lift take you back up to the top. Eight snow tubing runs for novice to expert, two rope tows, a picnic area and a restaurant. For families and children of all ages.

SNOWTUBING

	2 h	2 h promo*	4 h	4 h promo*
Adult (13 yrs +)	\$28.50	\$26.50	\$29.75	\$28.50
Child (4-12 yrs)	\$23	\$21.50	\$25	\$23.50
Night access	n/a	n/a	\$16	n/a
Group of 20 + (13 yrs +)	\$22.50	\$22.50	\$24	\$24
Group of 20 + (4-12 yrs)	\$18	\$18	\$20	\$20

* Promo: Jan 6 to Feb. 14 and Feb 23-28. Location: 10 min. from Tremblant, free public transport available. Opening hours: 10:00 to 17:00 (to 21:00 on Fridays and Saturdays). Extended opening hours during holiday weeks. Conditions: free for children 3 y/o and under when accompanied by a paying adult.

PAINTBALL GAMES (2H)

Come and play paintball on varied terrain with scenarios that provide a variety of challenges and constant action. Players of all abilities will have a fun and exciting time challenging their friends and family.

Combattant Plus (10 yrs+)	\$74
Recon Plus (10 yrs+)	\$99.50

Location: 25 min. from Tremblant. Departures: 10:00, 14:00, 18:00. Included: Equipment, balls and hot chocolate or coffee. (Combattant and Target shooting 200 balls, Recon 500 balls). Conditions: Min. 2 participants. Children 10-11 yrs must be accompanied by a participating parent.





LASER TAG

Notre aréna de laser tag a été conçu avec l'équipement de haute technologie le plus avancé pour vous faire vivre une expérience unique et excitante ! Vous aurez l'impression d'être au cœur d'un jeu vidéo !

Jeu simple - 10 mins - par participant (7 ans+)	13,95 \$
Trois jeux - 3 x 10 mins - par participant (7 ans+)	34,50 \$

Lieu : Site de Tremblant Départs : Plusieurs par jour de 12h à 22h. Conditions : 7 ans minimum.

JEUX D'ÉVASION / ESCAPE GAMES

Entrez dans un monde créé sur mesure pour vous faire plonger dans une expérience passionnante. Entrer c'est facile, mais pour sortir, vous aurez besoin de stratégie et d'utiliser votre sens de l'observation. 6 scénarios différents offerts.

Adulte (16 ans +)	35 \$
Enfant (5-15 ans)	27 \$

Lieu : Site de Tremblant. Départs : Plusieurs par jour. Durée: Max 60 min. Conditions : Jeux disponibles pour enfants de 5 ans et plus.

RÉALITÉ VIRTUELLE / VIRTUAL REALITY

Plongez dans la réalité virtuelle! Nous proposons les expériences de réalité en manèges multidirectionnels et des stations de groupe dotées de casques sans fil ultramodernes et de puissants ordinateurs de réalité virtuelle.

STATION DE JEUX EN RÉALITÉ VIRTUELLE

30 minutes – 1 station	41 \$
1 heure – 1 station	61 \$

Conditions : 6 ans +. *Possibilité de partager une ou plus de une station entre amis/famille.

COURSE AUTOMOBILE EN RÉALITÉ VIRTUELLE

10 min intro - 1 simulateur (1 joueur)	16 \$
30 min - 1 simulateur (1 joueur)	31 \$

Conditions : 10 ans +, min 4'5"/135 cm, *Possibilité de prendre 2 simulateurs pour jouer entre amis/famille.

FORFAIT MULTI-JEUX

2 joueurs - 2 stations, 2 simulateurs, 2 billets montagne russe	99 \$
3 joueurs - 2 stations, 2 simulateurs, 3 billets montagne russe	141 \$
4 joueurs - 2 stations, 2 simulateurs, 4 billets montagne russe	176 \$

Conditions : 5 ans +, Pour la course automobile, il faut avoir 4'5"/135cm

MONTAGNE RUSSE VIRTUELLE (3-5 MIN.)

1 tour	9 \$
---------------	-------------

Conditions : 5 ans +

Our laser tag arena is specially designed with the most advanced high-tech equipment to provide a unique and exciting experience. You'll feel as if you're in the heart of a video game!

Single game - 10 mins - per participant (7 yrs+)	\$13.95
Three games - 3 x 10 mins - per participant (7 yrs+)	\$34.50

Location: Tremblant resort. Departures: Several daily from 12:00 to 22:00. Conditions: 7 yrs minimum.

Enter a carefully crafted world that will immerse you in a thrilling experience. Getting in is easy, but getting out will require all your smarts and observation skills. 6 different scenarios offered.

Adult (16 yrs+)	\$35
Child (5-15 yrs)	\$27

Location: Tremblant resort. Departures: Several daily. Duration: Max 60 min. Conditions: Games available for children 5 yrs and up.

Immerse yourself in virtual reality! We offer the latest VR experiences including multi direction double egg pod rides and group stations with state of the art wireless headsets and powerful VR computers.

VIRTUAL REALITY GAME STATION

30 minutes – 1 station	\$41
1 hour – 1 station	\$61

Conditions : 6 yrs +. *Possible to share one or more station between friends and family.

VIRTUAL REALITY CAR RACING

10 min intro - 1 simulator (1 player)	\$16
30 min - 1 simulator (1 player)	\$31

Conditions : 10 yrs +, min 4'5"/135 cm, *Possible to take 2 simulators to play with a friend.

TRY EVERYTHING PACKAGE

2 players - 2 stations, 2 simulators, 2 pod rides	\$99
3 players - 2 stations, 2 simulators, 3 pod rides	\$141
4 players - 2 stations, 2 simulators, 4 pod rides	\$176

Conditions : 5 yrs +, For the race car, min. 4'5"/135cm

POD RIDES (3-5 MIN.)

1 tour	\$9
---------------	------------

Conditions : 5 yrs +



LE CENTRE D'ACTIVITÉS
THE ACTIVITY CENTRE



Au pied des pentes de ski
Station Tremblant

*At the foot of the ski slopes
Tremblant Resort*

Réservations en ligne *Online reservations*
tremblantactivities.com
819 681-4848

#tremblantactivities

Trouvez nous sur Facebook et
Instagram et partagez vos photos.

*Find us on Facebook and
Instagram and share your photos!*

